

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
SOPA DE PEIX Enciam MEDALLONS DE VEDELLA AMB XAMPINONYS FRUITA	LLENTÍES A LA CASSOLA Enciam, pastanaga TRUITA DE PENIL FRUITA	MACARRONS AMB TONYINA Enciam, tomàquet, blat de moro POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tomàquet, olives ESCALOPA IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
	CREMA DE CARABASSÓ Enciam MANDONGUILES A LA JARDINERA FRUITA	ESCUDELLA DE CIGRONS CARN D'OLLA Pollastre, pilota pastanaga bullida FRUITA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam, pastanaga ratllada i olives CAELLA AL FORN IOGURT	AMANIDA D'ARRÒS (CI,CM,CS) ARRÒS AMB TOMÀQUET (EI) ESCALOPINS DE POLLASTRE FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
	ESPIRALS CARBONARA Enciam, tomàquet, blat de moro CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA	VERDURA DEL TEMPS Enciam FILET DE TILAPIA FRUITA	LLENTÍES AMB ARRÒS Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS IOGURT	SOPA DE GALETS Enciam, pastanaga, olives VEDELLA AMB XAMPINYOS
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
FIDEUS A LA CASSOLA Enciam, tomàquet, blat de moro CALAMARS ANDALUSA FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, pastanaga ratllada i olives HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA	CREMA DE VERDURES Enciam ESTOFAT DE GALL D'INDI FRUITA	AMANIDA DE PASTA MUSSOLA ARREBOSSADA IOGURT	ESTOFAT DE MONGETES SEQUES Enciam OU DUR AMB TOMÀQUET I PERNIL FRUITA
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
ESPIRALS CARBONARA Enciam, pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	PAELLA Enciam, tomàquet, tonyina SALSITXES DE PORC FRUITA			

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS:

POMA, PERA, PLÀTAN, MANDARINA, TARONJA, RAÏM  
TOT ESTÀ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA.

**NOTA IMPORTANT.**-Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients  
**MENÚ REVISAT PER LA NUTRICIONISTA ANNA GISPERT**

M

A

I

G

## SOPARS COMPLEMENTARIS

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
Amanida d'arròs amb fruits secs Fruita o làctic	Crema de carbassó Raviolis amb pesto i daus de salmó Fruita o làctic	Quinoa amb verduretes Rotllets de pernil dolç i formatge Fruita o làctic	Amanida de mongeta tendra, pollastre i cigrons Fruita	Amanida amb fruites Crestes de tonyina Fruita o làctic
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
	Pastís de patata amb bonítol Truita de carbassó Fruita o làctic	Mongeta tendra amb patata i ceba Llenguado al forn amb tomàquet picat Fruita o làctic	Amanida amb fruits secs Arròs a la cubana Fruita	Amanida amb espàrrecs Pizza casolana Fruita o làctic
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
	Gaspatxo suau Cigrons amb samfaina i bonítol Fruita o làctic	Coliflor gratinada amb formatge Pollastre a la llimona Fruita o làctic	Pasta integral saltejada amb cherris i pipes Sèpia amb all i julivert Fruita	<i>Fajitas amb verduretes i tires de pollastre, alvocat...</i> Fruita o làctic
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Amanida de tomàquet amb cuscús i formatge fresc, o de cabra <u>Hamburgueses de bròquil i salmó *</u> Fruita o làctic	Pèsols saltejats amb pernil Gall d'indi a la planxa Fruita o làctic	Espàrrecs amb pernil Carbassó remenat amb ou, sobre torradetes Fruita o làctic	Amanida de patata amb tomàquet, palets de cranc i bonítol Broqueta de conill amb verdures Fruita	Amanida japonesa Sushi Fruita o làctic
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
Mongeta blanca amb tomàquet, ceba, ou dur, i bonítol Fruita o làctic	Crema de carbassó Rap al forn amb guarnició d'amanida d'arròs Fruita o làctic			

**\*Hamburgueses de bròquil i salmó** (per a 4 persones)

4 lloms de salmó, 600 gr de bròquil, 2 ous, anet (eneldo) i sal.

Bullim el bròquil amb poca aigua, que quedi una mica passat, i l'aixafem amb una forquilla. Piquem el salmó en una picadora (o bé el tallem en trossos molt petits). Barregem en un bol el bròquil i els salmó. Afegim els ous batuts, l'anet i la sal. De la massa en fem hamburgueses individuals, i ho passem per la planxa o la paella, volta i volta.

**BON PROFIT!!**