

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
		<u>CASTANYADA</u> CREMA DE CARABASSA MANDONGUILLES A LA JARDINERA PANELLETS	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam , tomàquet, olives MUSSOLA ARREBOSSADA IOGURT	SOPA DE PISTONS Enciam i tomàquet POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
MACARRONS GRATINATS Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPA FRUITA	ESCUDELLA DE CIGRONS CARN D'OLLA Pollastre, pilota pastanaga bullida FRUITA	ARRÒS CALDÓS Enciam, tomàquet, tonyina CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA	BLEDES AMB PATATA Enciam LLUÇ A LA PLANXA IOGURT	LLENTÍES AMB XORIÇO Enciam, tomàquet, blat de moro TRUITA DE PATATES FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
PAELLA Enciam BOTIFARRA DE PORC FRUITA	ESPIRALS CARBONARA Enciam, pastanaga POLLASTRE ARREBOSSAT FRUITA	VERDURA DEL TEMPS Enciam VEDELLA AMB XAMPINYOS FRUITA	CREMA DE LLEGUMS AMB ROSTES Enciam, pastanaga TRUITA D'ESPINACS FLAM	FIDEUS A LA CASSOLA Enciam, pastanaga CAELLA A LA PLANXA FRUITA ALMÍVAR
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
MONGETA TENDRA AMB PATATA BULLIDA Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA	LLENTIES ESTOFADES Enciam, pastanaga, blat de moro TRUITA DE CARABASSÓ FRUITA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam i olives HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA	SOPA DE GALETS Enciam, cogombre POLLASTRE AL FORN IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam , tomàquet, olives ESCALOPA MILANESA FRUITA
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30	DIJOUS	DIVENDRES
CREMA DE VERDURES Enciam, pastanaga ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA	PAELLA Enciam, tomàquet, tonyina FILET DE TILÀPIA FRUITA	PATATA I MONGETA BLANCA Enciam OUS AMB PERNIL I TOMÀQUET FRUITA		

N
O
V
E
M
B
R
E

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS:

POMA, PERA, PLÀTAN, MANDARINA, RAÏM

TOT ESTÀ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

NOTA IMPORTANT.-Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients

SOPARS COMPLEMENTARIS

		DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
		Macarrons integrals amb xampinyons i Tires de pollastre Fruita	"Ensaladilla" russa Gall d'indi a la planxa amb carbassó i ceba Fruita	Verdures al vapor amb sofregit de tomàquet i alls Torradetes amb ous de guatlla fregits (ho podeu provar amb sobrassada) Fruita o làctic
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
Amanida de cigrons amb formatge Llobarro a la sal (o al forn) Fruita o làctic	Verdures al vapor (patata, ceba, porro, carbassa o bonítol...) Sípia a la planxa amb all i julivert Fruita o làctic	Sopa de fideus i llentia vermella Seitan arrebossat (o llom) Fruita o làctic	Amanida de quinoa Ou ferrat amb pa amb tomàquet Fruita	Crema de carbassa Bikini de pernil salat i formatge amb pa integral Fruita o làctic
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
Bolets de temporada saltejats amb alls Truita de patata Fruita o làctic	Amanida verda amb fruits secs o pipes i formatge Sopa de fideus int. amb cigrons i pilotetes Fruita o làctic	Fideus d'arròs amb pastanaga, carbassó i gambetes Hamburguesa vegetal Fruita o làctic	Espirals amb tomàquets xerris Conill a la planxa o forn amb espècies Fruita	Amanida amb magrana Creps de espinacs formatge i pinyons Fruita o làctic
DILLUNS 21	DIMARTS 22	DIMECRES 23	DIJOUS 24	DIVENDRES 25
Espàrrecs enrotllats amb pernil dolç o país Macarrons integrals amb xerris, olives i bonítol Fruita o làctic	Arròs amb tires de pollastre I bolets Amanida Fruita làctic	Bròquil amb patata i ceba Orada a la planxa o al forn Fruita o làctic	Hummus amb palets de pastanaga Salmó saltejat amb quinoa Fruita	Crema de coliflor i bròquil amb ceba Pizza casolana Fruita o làctic
DILLUNS 28	DIMARTS 29	DIMECRES 30		
Escudella amb galets Carn d'olla (pollastre, verdures...) Fruita o làctic	Patata amb ceba i bleda Brotxeta de pollastre amb amanida verda Fruita o làctic	Albergínies arrebossades Musclos a la marinera amb pa amb tomàquet Fruita o làctic		