



MENJADOR ESCOLA PURIFICACIÓ SALAS XANDRI

Curs 2016 - 17

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de peix amb pasta • Enciam • Mandonguilles a la jardinera (patata, ceba, pèsols) • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb tomàquet • Enciam • Mussola arrebossada • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Fideuà amb sèpia • Pastanaga ratllada • Ous durs Amb pernil dolç i tomàquet • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Crema de carbassa • Enciam, blat de moro, pastanaga • Pollastre al forn • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Estofat mongeta blanca • Enciam • Lluç a la planxa • Fruita
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none"> • Macarrons bolonyesa gratinats • Enciam, tonyina • Croquetes • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties a la cassola • Pastanaga ratllada • Truita d'espínacs • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Mongeta verda i patata • Enciam • Bacallà amb samfaina • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Arròs amb tomàquet • Enciam, blat de moro, olives • Hamburguesa de vedella • Flam 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de galets • Enciam, tomàquet • Pollastre a la planxa • Fruita
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<ul style="list-style-type: none"> • Crema de verdures (patata, bledes, espínacs, Coliflor, ceba) • Enciam • Estofat de vedella amb pèsols i pastanaga • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Espirals carbonarà • Enciam, tomàquet olives • Filet de tilapia arrebossat • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Sopa de peix amb pasta • Enciam • Botifarra amb seques • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Paella (amb carn magra) • Enciam, pastanaga, blat de moro • Escalopins de pollastre • Iogurt 	<ul style="list-style-type: none"> • Llenties amb xoriço • Enciam, pastanaga • Truita de patates i carbassó • Fruita
DILLUNS 30	DIMARTS 31	<div data-bbox="996 1145 1765 1305" data-label="Text"> <p>NOTA IMPORTANT Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients.</p> </div>		
<ul style="list-style-type: none"> • Puré de llegums (patata, cigrons, mongeta) amb rostes • Enciam, pastanaga ratllada • Rodó de vedella amb xampinyons • Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> • Escudella amb galets • Enciam • Carn d'olla (pollastre, pilota, patata i pastanaga) • Fruita 			

G
E
N
E
R

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS:
POMA, PERA, PLÀTAN RAÏM, MANDARINA, TARONJA.
TOT ESTÀ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA



SOPARS COMPLEMENTARIS

DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Arròs amb xampinyons ☉ Musclos al vapor o a la marinera ☉ Fruita o làctic 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Sopa de sèmola de verdures ☉ Macarrons amb tomàquet, tonyina i formatge ☉ Fruita o làctic 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Hummus amb palets de pastanaga i crostons de pa ☉ Fruita o làctic 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Quinoa amb daus de salmó, verdures i formatge ☉ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Amanida al gust ☉ Sushi (amb salmó, verdures, palets de cranc...) ☉ Fruita o làctic
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Verdures al vapor amb un sofregit de tomàquet allets i pernil per sobre ☉ Tires de pollastre saltejats amb cuscús i tomàquet 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Sopa de verduretes i arròs ☉ Sèpia amb all i julivert ☉ Fruita o làctic 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Pèsols amb pernil ☉ Ous farcits de tonyina amb amanida ☉ Fruita o làctic 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Ous ferrats amb pa amb tomàquet i amanida ☉ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Amanida amb fruits secs ☉ Pizza casolana amb xampinyons, pernil i formatge ☉ Fruita o làctic
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Arròs a la cubana amb guarnició de palets de pastanaga ☉ Fruita o làctic 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Sopa de lleties vermelles ☉ Hamburguesa vegetal (o de pollastre) amb xips de moniato ☉ Fruita o làctic 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Cuscús amb xerris ,daus de salmó i puntes d'espàrrec ☉ Fruita o làctic 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de llegums ☉ Bacallà arrebossat amb xerris amanits ☉ Fruita 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Bròquil gratinat amb beixamel ☉ Crestes de tonyina, tomàquet i olives ☉ Fruita o làctic
DILLUNS 30	DIMARTS 31			
<ul style="list-style-type: none"> ☉ Verdures al vapor (porro, pastanaga, mongeta verda, bròquil...) amb salsa de mostassa ☉ Conill al forn ☉ Fruita o làctic 	<ul style="list-style-type: none"> ☉ Crema de xampinyons amb rostes ☉ Albergínies farcides de carn picada ☉ Fruita o làctic 			