

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam , tomàquet, olives BOTIFARRA FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam, tonyina CALAMARS A L'ANDALUSA IOGURT	LLENTIES ESTOFADES Enciam, pastanaga, blat de moro TRUITA DE CARABASSÓ FRUITA
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
CREMA DE LLEGUMS (patata, mongeta, cigrons, ceba) Enciam, pastanaga, blat de moro ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA	PAELLA (amb carn magra) Enciam, pastanaga MUSSOLA ARREBOSSADA FRUITA	ESCUDELLA DE CIGRONS CARN D'OLLA Pollastre, pilota pastanaga bullida FRUITA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam i olives TRUITA DE PERNIL FLAM	BLEDES AMB PATATA Enciam LLUÇ A LA PLANXA FRUITA
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam MANDONGUILLES amb pèsols, patata i pastanaga FRUITA	LLENTIES AMB XORIÇO Enciam, pastanaga, blat de moro TRUITA D'ESPINACS FRUITA	FIDEUA AMB SÈPIA Enciam TIRES DE LLOM ARREBOSSADES FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam , tomàquet, olives FILET DE TILÀPIA A LA PANXA IOGURT	VERDURA TRES COLORS (patata, pastanaga, mongeta) Enciam CAELLA A LA PLANXA FRUITA ALMÍVAR
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
ESPIRALS CARBONARA Enciam, pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA	LLENTIES AMB ARRÒS Enciam, tonyina, blat de moro ESCALOPA MILANESA FRUITA	<b>DIJOUS GRAS</b> SOPA DE PISTONS Enciam PA AMB TOMÀQUET TRUITA DE PATATES COCA DE LLARDONS	<b>CARNESTOLTES</b> CREMA DE CARBASSA Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES FREGIDES IOGURT
DILLUNS 27	DIMARTS 28	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
FESTA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tomàquet, tonyina ESCALOPINS DE POLLASTRE ARREBOSSATS FRUITA			

F  
E  
B  
R  
E  
R

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS:  
POMA, PERA, PLÀTAN, MANDARINA, TARONJA  
TOT ESTÀ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

NOTA IMPORTANT.-Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients.

AMPA Purificació Salas Xandri  
Ronda Arraona s/n  
Telf. 93 721 08 00  
menjador@ampapurisalas.cat

## SOPARS COMPLEMENTARIS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES 1	DIJOUS 2	DIVENDRES 3
		Espàrrecs amb maionesa casolana Orada al forn amb patata i ceba Fruita o làctic	Sopa d'arròs amb pastanaga Filets de pollastre saltejat amb verduretes Fruita	Amanida amb pinya i pernil Croquetes casolanes Fruita o làctic
DILLUNS 6	DIMARTS 7	DIMECRES 8	DIJOUS 9	DIVENDRES 10
Quinoa amb xampinyons i gambetes Fruita o làctic	Verdures amb tempura (pastanaga, pebrot tomàquet, carbassó, albergínia...) Pollastre al forn amb patata Fruita o làctic	Cuscús amb xerris, lleties i fruits secs Fruita o làctic	Graellada de verdures amb romesco Conill a l'allet amb pa amb tomàquet Fruita	Sopa de verdures Sushi amb peix i vegetals Fruita o làctic
DILLUNS 13	DIMARTS 14	DIMECRES 15	DIJOUS 16	DIVENDRES 17
Sèpia a la planxa amb tomàquet amanit i pa amb tomàquet Fruita o làctic	Patates amb brandada de bacallà gratinat al forn Llenguado a la planxa amb xerris Fruita o làctic	Pèsols amb pernil Ous farcits de tonyina amb amanida Fruita o làctic	Sopa de sèmola de verdures i formatge Gall d'indi a la llimona amb tomàquet amanit Fruita	Amanida amb espàrrecs i pastanaga Crestes de tonyina, ou dur i tomàquet al forn Fruita o làctic
DILLUNS 20	DIMARTS 21	DIMECRES 22	DIJOUS 23	DIVENDRES 24
Crema de verdures i llegums Iogurt amb fruits secs, llavors Fruita	Carxofes al forn Conill a l'allet amb pa amb tomàquet Fruita o làctic	Pasta fresca amb tires de pollastre i xampinyons Fruita o làctic	Amanida amb arròs integral Seitons arrebossats Fruita	Amanida de colors Ous ferrats amb pa amb tomàquet Fruita o làctic
DILLUNS 27	DIMARTS 28			
FESTA	Lasanya d'albergínia al forn Sèpia amb all i julivert Fruita o làctic			