

DILLUNS	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTIU	CREMA DE CARBASSÓ (carbassó , patata, ceba, llet) Enciam, tonyina, blat de moro ESTOFAT VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam , tomàquet, olives CALAMARS A LA ROMANA FRUITA	LLENTIES ESTOFADES (sofregit verdures, porc) Pastanaga TRUITA DE PATATES IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam, tonyina POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam , tomàquet, olives FILET DE TILÀPIA A LA PANXA FRUITA	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (sofregit, patata, mongeta seca) Pastanaga ESCALOPA MILANESA FRUITA	FIDEUÀ AMB SIPIA Enciam i tomàquet TRUITA D'ESPINACS FRUITA	VERDURA TRES COLORS (patata, pastanaga, mongeta) Enciam SALSITXES IOGURT	VICHISSEOISE TEBIA (patata, porros, llet) Enciam ESTOFAT D'AU (tomàquet, ceba, pastanaga, pèsols) FRUITA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
FESTIU	AMANIDA DE PASTA (pasta, pastanaga, blat de moro) CAELLA A LA PLANXA FRUITA	CREMA DE PÈSOLS (patata, pèsols, llet) Enciam PAELLA (sofregit tomàquet, pebrot, carn magra) FRUITA	SOPA DE GALETS Enciam ,tonyina POLLASTRE AL FORN IOGURT	LLENTIES AMB XORIÇO Enciam, pastanaga, blat de moro TRUITA DE PERNIL FRUITA
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
MACARRONS BOLONYESA (tomàquet, carn picada porc) Enciam, pastanaga CROQUETES DE PEIX FRUITA	PATATA AMB BLEDES Enciam, tonyina OU DUR AMB TOMÀQUETS I PERNIL FRUITA	SOPA DE PEIX (sofregit, peix, fideus) Enciam POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	ARRÒS CALDÓS (sofregit de verdures, carn magre) Enciam, tomàquet FILET DE LLUÇ IOGURT	CREMA DE LLEGUMS (patata, cigrons, seques, llet) Pastanaga HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31	DIJOUS	DIVENDRES
ESPIRALS CARBONARA (bacó, beixamel) Enciam ESCALOPINS D'AU FRUITA EN ALMIVAR	LLENTIES AMB ARRÒS Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam, pastanaga, blat de moro BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA		

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS:
POMA, PERA, PLÀTAN, SINDRIA I MELÓ
TOT ESTÀ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA

M

A

I

G

SOPARS COMPLEMENTARIS

DILLUNS	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
FESTIU	Pasta integral amb xerris i tires de carbassó saltejats amb gambetes Fruita o làctic	Cigrons saltejats amb cherris Conill a la planxa Fruita o làctic	Pastís de patata amb tonyina Rap al forn amb tomàquet Fruita	Amanida amb fruites i fruits secs Crestes de tonyina Fruita o làctic
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
Crema de pastanaga Pollastre a la llimona Fruita o làctic	Amanida de tomàquet i mozzarella Lluç farcit de pernil al forn Fruita o làctic	Crema de verdures amb lleties Broquetes de conill amb verdura Fruita o làctic	Quinoa amb verdures i ou dur Fruita	Amanida verda Pizza casolana Fruita o làctic
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
FESTIU	Cigrons amb xerris i ou dur Fruita o làctic	"Ensaladilla" russa Pasta fresca saltejada amb verdures i gambetes Fruita o làctic	Arròs de verdures Musclos al vapor o a la marinera Fruita	Amanida amb espàrrecs Hamburgueses completes Fruita o làctic
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
Amanida tèbia de mongeta tendra Ous farcits de bonítol Fruita o làctic	Crema de carbassó Sèpia a la planxa amb all i julivert Fruita o làctic	Pèsols saltejats amb pernil Gall d'indi a la planxa amb amanida Fruita o làctic	Gaspatxo Orada al forn amb patata i ceba Fruita	Hummus amb crudités "Fajitas" amb pollastre i verdures Fruita o làctic
DILLUNS 29	DIMARTS 30	DIMECRES 31		
Amanida amb fruits secs Arròs a la cubana Fruita o làctic	Sopa amb sèmola de verdures Salmó al papillote amb tomàquet Fruita o làctic	Pasta fresca saltejada amb verdures i gambetes Fruita o làctic		