

Benvolgudes famílies,

Aquest mes i els que venen, farem menús culturals i hem triat nacionalitats d'alumnes de l'escola.

Aquests mes farem el menú cultural dels Països Escandinaus i també la diada de Sant Josep.

Divendres 16 dinarem una Sopa de remolatxa que li dona un to rosat al caldo i està boníssima, de segon no pot faltar el Salmó i la patata al forn i de postres hem triat "Waffles amb sirope de maduixa", segur que ho gaudirem molt!!!

Relacionat amb aquesta jornada els alumnes que es queden a dinar faran tallers de coses típiques d'aquests països del nord i faran un mapa per posar-lo al menjador i anar situant els llocs d'on farem els menús culturals.

Properament menjarem aliments típics de França i de Romania.

Esperem que us agradi!!!!

MENJADOR CURS 2017/18 MARÇ

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			SOPA DE PISTONS Enciam ,tonyina ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS IOGURT	CREMA DE PÈSOLS (patata, ceba, pèsols) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	LLENTÍES ESTOFADES amb xoriço (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA	ESPAQUETTI NAPOLITANA Enciam , tomàquet, olives MUSSOLA ARREBOSADA FRUITA	CREMA DE CARBASSA AMB ROSTES Enciam MANDONGUILLES A LA JARDINERA (sofregit tomàquet, pastanaga, pèsols, ceba) IOGURT	PAELLA (pèsols, pebrot, ceba) Enciam, pastanaga ESCALOPA DE VEDELLA FRUITA
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
MACARRONS AMB TONYINA Enciam, pastanaga SALSITXES DE PORC FRUITA EN ALMIVAR	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS IOGURT	<i>MENÚ CULTURAL ESCANDINAVIA</i> <i>SOPA DE REMOLATXA</i> <i>SALMÓ AMB PATATA AL FORN</i> <i>WAFFLES AMB SIROPE DE MADUIXA</i> <i>PA DE SÈGOL</i>
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
SANT JOSEP ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS CARN D'OLLA (Pilota, pollastre, patata i pastanaga bullida) CREMA CATALANA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina LLUÇ AL FORN FRUITA	ESTOFAT DE PATATA I MONGETES BLANQUES Enciam, tomàquet TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA	MACARRONS GRATINATS (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, olives ESCALOPA MILANESA IOGURT	PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, coliflor) Enciam, pastanaga HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28		
VACANCES	SETMANA	SANTA		

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS:

POMA, PERA, PLÀTAN, MANDARINA, TARONJA, MADUIXES.

TOT ESTÀ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA. CADA DIA HI HA PA.

Aquest menú no és apte per persones que pateixen d'al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries, ja que compte els al·lèrgens més freqüents Reglament 1169/2011 Annex II excepte FRUITS SECS
MENÚ SUPERVISAT PER Anna Gispert Muñoz, Dietista-Nutricionista col n°CAT0071



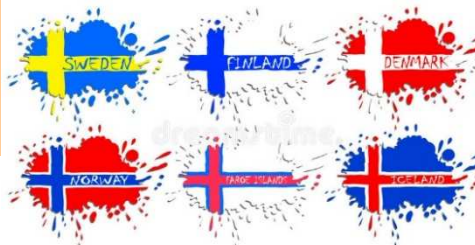
SENSE GLUTEN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			SOPA DE PISTONS Enciam ,tonyina ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS IOGURT	CREMA DE PÈSOLS (patata, ceba, pèsols) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	PATATA BULLIDA Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam , tomàquet, olives MUSSOLA ARREBOSADA FRUITA	CREMA DE CARBASSA AMB ROSTES Enciam MANDONGUILLES A LA JARDINERA (sofregit tomàquet, pastanaga, pèsols, ceba) IOGURT	PAELLA (pèsols, pebrot, ceba) Enciam, pastanaga ESCALOPA DE VEDELLA FRUITA
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
MACARRONS AMB TONYINA Enciam, pastanaga SALSITXES DE PORC FRUITA EN ALMIVAR	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	PATATA BULLIDA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS IOGURT	MENÚ CULTURAL ESCANDINAVIA SOPA DE REMOLATXA SALMÓ AMB PATATA AL FORN WAFFLES AMB SIROPE DE MADUIXA PA DE SÈGOL
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
SANT JOSEP ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS CARN D'OLLA (Pilota, pollastre, patata i pastanaga bullida) IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina LLUÇ AL FORN FRUITA	ESTOFAT DE PATATA I MONGETES BLANQUES Enciam, tomàquet TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA	MACARRONS GRATINATS (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, olives ESCALOPA MILANESA IOGURT	PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, coliflor) Enciam, pastanaga HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28		
VACANCES	SETMANA	SANTA		



SENSE OU

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			SOPA DE PISTONS Enciam ,tonyina ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS IOGURT	CREMA DE PÈSOLS (patata, ceba, pèsols) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	LLENTÍES ESTOFADES amb xoriço (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga LLOM A LA PLANXA FRUITA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam , tomàquet, olives MUSSOLA ARREBOSADA FRUITA	CREMA DE CARBASSA AMB ROSTES Enciam MANDONGUILLES A LA JARDINERA (sofregit tomàquet, pastanaga, pèsols, ceba) IOGURT	PAELLA (pèsols, pebrot, ceba) Enciam, pastanaga ESCALOPA DE VEDELLA FRUITA
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
MACARRONS AMB TONYINA Enciam, pastanaga SALSITXES DE PORC FRUITA EN ALMIVAR	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada LLOM A LA PLANXA IOGURT	<u>MENÚ CULTURAL ESCANDINAVIA</u> SOPA DE REMOLATXA SALMÓ AMB PATATA AL FORN WAFFLES AMB SIROPE DE MADUIXA PA DE SÈGOL
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
<u>SANT JOSEP</u> ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS CARN D'OLLA (Pilota, pollastre, patata i pastanaga bullida) CREMA CATALANA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina LLUÇ AL FORN FRUITA	ESTOFAT DE PATATA I MONGETES BLANQUES Enciam, tomàquet POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	MACARRONS GRATINATS (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, olives ESCALOPA MILANESA IOGURT	PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, coliflor) Enciam, pastanaga HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28		
VACANCES	SETMANA	SANTA		

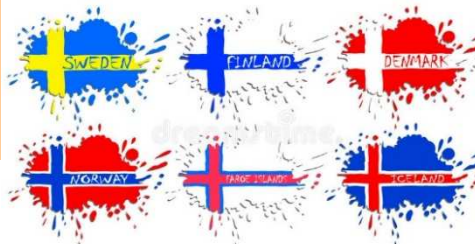




AMPA · PURISALAS

SENSE LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			SOPA DE PISTONS Enciam , tonyina ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS IOGURT SENSE LACTOSA	CREMA DE PÈSOLS (patata, ceba, pèsols) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	LLENTÍES ESTOFADES amb xoriço (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam , tomàquet, olives MUSSOLA ARREBOSADA FRUITA	CREMA DE CARBASSA AMB ROSTES Enciam MANDONGUILLES A LA JARDINERA (sofregit tomàquet, pastanaga, pèsols, ceba) IOGURT SENSE LACTOSA	PAELLA (pèsols, pebrot, ceba) Enciam, pastanaga ESCALOPA DE VEDELLA FRUITA
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
MACARRONS AMB TONYINA Enciam, pastanaga SALSITXES DE PORC FRUITA EN ALMIVAR	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam ESTOFAT DE GALL DINDI AMB XAMPINYONS FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS IOGURT SENSE LACTOSA	<u>MENÚ CULTURAL ESCANDINAVIA</u> SOPA DE REMOLATXA SALMÓ AMB PATATA AL FORN WAFFLES AMB SIROPE DE MADUIXA PA DE SÈGOL
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
SANT JOSEP ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS CARN D'OLLA (Pilota, pollastre, patata i pastanaga bullida) IOGURT SENSE LACTOSA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina LLUÇ AL FORN FRUITA	ESTOFAT DE PATATA I MONGETES BLANQUES Enciam, tomàquet TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA	MACARRONS GRATINATS (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, olives ESCALOPA MILANESA IOGURT SENSE LACTOSA	PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, coliflor) Enciam, pastanaga HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28		
VACANCES	SETMANA	SANTA		



SOPARS COMPLEMENTARIS

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			Pasta amb tomàquet Llobarro a la sal amb amanida Fruita	Xampinyons amb all i julivert Pizza casolana Fruita o iogurt
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
Patata cuita amb bolets i tires de calamars Fruita o iogurt	Arròs integral saltejat amb verdures i tires de gall d'indi Fruita o iogurt	Quinoa amb xerris, fruits secs i gambetes Fruita o iogurt	Pasta de farina de llegum al pesto amb daus de salmó Fruita	Amanida de fruita Crepes casolanes de pernil i formatge, espinacs amb formatge... Fruita o iogurt
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
Verdures al vapor amb hummus Llenguado a la planxa amb pastanaga ratllada Fruita o iogurt	Amanida verda amb pernil Ous ferrats amb pa amb tomàquet Fruita o iogurt	Espàrrecs amb maionesa casolana Orada al forn amb ceba i patata Fruita o iogurt	Pasta integral amb cherris, llenties, formatge i fruits secs Fruita	Amanida verda "Fajites" amb tires de pollastre i verdures Fruita
DILLUNS 19	DIMARTS 20	DIMECRES 21	DIJOUS 22	DIVENDRES 23
Coliflor gratinada Conill a l'allet o forn Fruita	Amanida amb espàrrecs Arròs integral a la cubana Fruita o iogurt	Patata al caliu Hamburguesa de cigrons i verdures * Fruita o iogurt	Espinacs saltejats amb patata gambetes Salmó a la papillota amb llimona Fruita	Amanida de colors Hamburguesa completa casolana Fruita o iogurt
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS	DIVENDRES
VACANCES	SETMANA	SANTA		