

Setmana Santa Campus de futbol 2018



Horari	dilluns 26	dimarts 27	dimecres 28	dijous 29
8:00 a 9:00h.	Acollida del matí opcional			
9:00h a 10:30h.	Benvinguda al casal Jocs populars aplicats al futbol sala	Tecnificació	Circuits tècnics	Entrenament al parc de Can Gambús Esmorzarem al parc
10:30 a 11:00h.	Esmorzar	Esmorzar	Esmorzar	
11:00 a 13:00h.	Exercicis de coordinació	Sortida Entrenament al parc de les Morisques	Tècnica individual Treball específic de porters	
13:00 a 13:50h.	Partit de futbol	Partit de futbol	Partit de futbol	Partit de futbol
13:50 a 14:00h.	Rentar mans o marxar a casa	Rentar mans o marxar a casa	Rentar mans o marxar a casa	Rentar mans o marxar a casa
14:00 a 15:30h	Dinar	Dinar	Dinar	Dinar
15:30 a 17:00h	Jocs de taula	Joc Lliure	Jocs de taula	Joc Lliure
Menú	Macarrons	Arròs amb tomàquet	Llenties estofades	Crema de carabassa
	Pastanaga	Enciam	Amanida	Enciam
	Croquetes	Pollastre al forn	Salmó	Canalons
	Fruita del temps	Fruita del temps	logurt	Fruita del temps

Cal portar cada dia:

- Roba i calçat còmode
 - L'esmorzar i una ampolla d'aigua
- Si heu de posar-vos en contacte amb nosaltres
937210800 - 937213017

Horari del Campus esportiu: sense dinar de 9:00 a 14:00h.

Horari del Campus esportiu: amb dinar de 9:00 a 15:30h.

L'entrada i sortida del casal serà per la Ronda Arraona

