



DILLUNS	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
PASCUA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam, pastanaga CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA	ARRÒS AMB BACALLÀ Enciam OU DUR AMB TOMÀQUET I PERNIL DOLÇ FRUITA	<i>THE ENGLISH DAY</i> <i>SOUP OF THE DAY</i> <i>FISH AND CHIPS</i> <i>Peix amb patates fregides</i> <i>SPONGE CAKE</i> <i>Pa de pessic</i>	SOPA DE GALETS I CIGRONS Enciam ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam, tonyina TRUITA DE PATATA FRUITA	MACARRONS BOLONYESA (carn picada de porc i vedella, ceba i tomàquet) Enciam, pastanaga LLUÇ A LA PANXA FRUITA	VERDURA TRES COLORS (patata, pastanaga, mongeta) Enciam ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tomàquet, olives HAMBURGUESA DE VEDELLA IOGURT	LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, pastanaga CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga ESCALOPINS DE POLLASTRE FRUITA	ARRÒS CALDÓS (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, tonyina, blat de moro BOTIFARRA FRUITA	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, sofregit de ceba i tomàquet) Pastanaga TRUITA D'ESPINACS FRUITA	SOPA DE PISTONS Enciam, tonyina ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS NATILLES	CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba, carbassó) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, coliflor) Enciam, pastanaga HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA (sofregit tomàquet, ceba, costella de porc) Enciam, tomàquet, olives CAELLA AL FORN FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA D'ESPINACS IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina TIRES DE LLOM ARREBOSSADES FRUITA
DILLUNS 30				
FESTIU				

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS:

POMA, PERA, PLÀTAN, MANDARINA, TARONJA, MADUIXES.

TOT ESTÀ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA. CADA DIA HI HA PA.

Aquest menú no és apte per persones que pateixen d'al·lèrgies i/o intoleràncies alimentaries, ja que compte els al·lèrgens més freqüents Reglament 1169/2011 Annex II excepte FRUITS SECS

MENÚ SUPERVISAT PER Anna Gisbert Muñoz, Dietista-Nutricionista col n°CAT0071

**SENSE GLUTEN**

DILLUNS	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
PASCUA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam, pastanaga CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA	ARRÒS AMB BACALLÀ Enciam OU DUR AMB TOMÀQUET I PERNIL DOLÇ FRUITA	THE ENGLISH DAY SOUP OF THE DAY FISH AND CHIPS <i>Peix amb patates fregides</i> IOGURT	SOPA DE GALETS I CIGRONS Enciam ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam, tonyina TRUITA DE PATATA FRUITA	MACARRONS BOLONYESA (carn picada de porc i vedella, ceba i tomàquet) Enciam, pastanaga LLUÇ A LA PANXA FRUITA	VERDURA TRES COLORS (patata, pastanaga, mongeta) Enciam ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tomàquet, olives HAMBURGUESA DE VEDELLA IOGURT	PATATA BULLIDA (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, pastanaga CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga ESCALOPINS DE POLLASTRE FRUITA	ARRÒS CALDÓS (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, tonyina, blat de moro BOTIFARRA FRUITA	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, sofregit de ceba i tomàquet) Pastanaga TRUITA D'ESPINACS FRUITA	SOPA DE PISTONS Enciam, tonyina ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS NATILLES	CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba, carbassó) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, coliflor) Enciam, pastanaga HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA (sofregit tomàquet, ceba, costella de porc) Enciam, tomàquet, olives CAELLA AL FORN FRUITA	PATATA BULLIDA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA D'ESPINACS IOGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina TIRES DE LLOM ARREBOSSADES FRUITA
DILLUNS 30				
FESTIU				



SENSE OU

DILLUNS	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
PASCUA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam, pastanaga CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA	ARRÒS AMB BACALLÀ Enciam HAMBURGUESA DE POLLASTRE FRUITA	THE ENGLISH DAY SOUP OF THE DAY FISH AND CHIPS <i>Peix amb patates fregides I OGURT</i>	SOPA DE GALETS I CIGRONS Enciam ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam, tonyina POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	MACARRONS BOLONYESA (carn picada de porc i vedella, ceba i tomàquet) Enciam, pastanaga LLUÇ A LA PANXA FRUITA	VERDURA TRES COLORS (patata, pastanaga, mongeta) Enciam ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tomàquet, olives HAMBURGUESA DE VEDELLA I OGURT	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, pastanaga CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga ESCALOPINS DE POLLASTRE FRUITA	ARRÒS CALDÓS (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, tonyina, blat de moro BOTIFARRA FRUITA	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, sofregit de ceba i tomàquet) Pastanaga PIT DE POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	SOPA DE PISTONS Enciam, tonyina ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS NATILLES	CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba, carbassó) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, coliflor) Enciam, pastanaga HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA (sofregit tomàquet, ceba, costella de porc) Enciam, tomàquet, olives CAELLA AL FORN FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga LLOM A LA PLANXA I OGURT	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina TIRES DE LLOM ARREBOSSADES FRUITA
DILLUNS 30				
FESTIU				

CROQUETES I ARREBOSSATS SENSE OU

**SENSE LACTOSA**

DILLUNS	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
PASCUA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam, pastanaga CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA	ARRÒS AMB BACALLÀ Enciam OU DUR AMB TOMÀQUET I PERNIL DOLÇ FRUITA	THE ENGLISH DAY SOUP OF THE DAY FISH AND CHIPS <i>Peix amb patates fregides IOGURT SENSE LACTOSA</i>	SOPA DE GALETS I CIGRONS Enciam ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS FRUITA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam, tonyina TRUITA DE PATATA FRUITA	MACARRONS BOLONYESA (carn picada de porc i vedella, ceba i tomàquet) Enciam, pastanaga LLUÇ A LA PANXA FRUITA	VERDURA TRES COLORS (patata, pastanaga, mongeta) Enciam ESTOFAT DE GALL DINDI FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam , tomàquet, olives HAMBURGUESA DE VEDELLA IOGURT SENSE LACTOSA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, pastanaga CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga ESCALOPINS DE POLLASTRE FRUITA	ARRÒS CALDÓS (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, tonyina, blat de moro BOTIFARRA FRUITA	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, sofregit de ceba i tomàquet) Pastanaga TRUITA D'ESPINACS FRUITA	SOPA DE PISTONS Enciam , tonyina ESTOFAT DE VEDELLA AMB XAMPINYONS IOGURT SENSE LACTOSA	CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba, carbassó) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, coliflor) Enciam, pastanaga HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA (sofregit tomàquet, ceba, costella de porc) Enciam , tomàquet, olives CAELLA AL FORN FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA D'ESPINACS IOGURT SENSE LACTOSA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina TIRES DE LLOM ARREBOSSADES FRUITA
DILLUNS 30				
FESTIU				

DILLUNS	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
	Sopa d'arròs integral Truita de xampinyons Fruita o iogurt	Patates gratinades Bacallà amb samfaina Fruita o iogurt	Espirals integrals saltats amb bròquil, tomàquet i daus de salmó amb un toc de salsa de soja Fruita	Amanida amb fruites i fruits secs Croquetes casolanes Fruita o iogurt
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
Sopa d'arròs amb lleties Peix al forn amb ceba i tomàquet Fruita o iogurt	Verdures amb tempura Salmó al papillote amb salsa de soja Fruita o iogurt	Pasta fresca amb Xerris i fruits secs Fruita o iogurt	Pèsols amb pernil Brotxeta de pollastre amb verdures Fruita	Amanida amb fruita Quitx de verdures Fruita
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
Mongeta blanca amb tomàquet o samfaina i bonítol Fruita o iogurt	Amanida de temporada amb fruita i fruits secs Raviolis amb tomàquet i formatge Fruita o iogurt	Crema de carbassa amb formatge Tires de pollastre saltejades amb verdures Fruita o iogurt	Pasta amb tomàquet Llobarro a la sal amb amanida Fruita	Xampis amb all i julivert Pizza casolana Fruita o iogurt
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
Patata cuïta amb bolets i tires de calamars Fruita o iogurt	Arròs integral saltejat amb verdures i tires de gall d'indi Fruita o iogurt	Quinoa amb xerris, fruits secs i gambetes Fruita o iogurt	Pasta de farina de llegum al pesto amb daus de salmó Fruita	Amanida de fruita Crepes casolanes de pernil i formatge, espinacs amb formatge... Fruita o iogurt

SOPARS COMPLEMENTARIS