

# MENJADOR CURS 2019/20 DESEMBRE

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN AMB MAIONESA FRUITA	ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA DE PATATES FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT I OGURT	<b>FESTIU</b>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA	PAELLA Enciam , tomàquet, olives OU DUR AMB TOMÀQUET FRUITA	VERDURA TRES COLORS (patata, pastanaga, mongeta) Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	SOPA DE PISTONS Pastanaga BOTIFARRA I OGURT	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA I PATATA Enciam MUSSOLA ARREBOSSADA FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
ESPIRALS CARBONARA Enciam ESCALOPINS DE POLLASTRE FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, pastanaga LLUÇ AL FORN FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam , tomàquet, olives TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA	CREMA DE PÈSOLS (patata, ceba, pèsols, llet) POLLASTRE A LA PLANXA I PATATES FREGIDES I OGURT	<b><u>DINAR DE NADAL</u></b> ★ <b>ESCUDELLA DE NADAL</b> <b>CANELONS</b> <b>TURRONS I NEULES</b> <b>LLIMONADA I TARONJADA</b>

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS: POMA, PLÀTAN, MANDARINA, TARONJA, PRÈSSEC... TOT ESTÀ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA. CADA DIA HI HA PA I AIGUA  
S'ADAPTA EL MENÚ PER MOTIUS DE RELIGIÓ, INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES. EL MENÚ SENSE FRUCTOSA ESTÀ ADAPTAT A CADA ALUMNE

Aquest menú no és apte per persones que pateixen d'al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries, ja que compte els al·lèrgens més freqüents Reglament 1169/2011 Annex II excepte FRUITS SECS

MENÚ SUPERVISAT PER Anna Gispert Muñoz, Dietista-Nutricionista col n°CAT0071

**NOTA IMPORTANT.** -Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients



Bon Nadal i  
feliç any nou



## SENSE GLUTEN DESEMBRE

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN AMB MAIONESA FRUITA	ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO/ PATATA BULLIDA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT IOGURT	<b>FESTIU</b>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA	PAELLA Enciam , tomàquet, olives OU DUR AMB TOMÀQUET FRUITA	VERDURA TRES COLORS (patata, pastanaga, mongeta) Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	SOPA DE PISTONS Pastanaga BOTIFARRA IOGURT	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA I PATATA Enciam MUSSOLA ARREBOSSADA FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
ESPIRALS CARBONARA Enciam ESCALOPINS DE POLLASTRE FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO/ PATATA BULLIDA (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, pastanaga LLUÇ AI FORN FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam , tomàquet, olives TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA	CREMA DE PÈSOLS (patata, ceba, pèsols, llet) POLLASTRE A LA PLANXA I PATATES FREGIDES IOGURT	<b>DINAR DE NADAL</b> ★ <b>ESCUDELLA DE NADAL</b> <b>CANELONS</b> <b>TURRONS I NEULES</b> <b>LLIMONADA I TARONJADA</b>

PA SENSE GLUTEN  
PASTA SENSE GLUTEN  
ARREBOSSAT SENSE GLUTEN



Bon Nadal i  
feliç any nou



## SENSE OU DESEMBRE

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN AMB MAIONESA FRUITA	ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT I OGURT	<b>FESTIU</b>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA	PAELLA Enciam , tomàquet, olives LLOM A LA PLANXA FRUITA	VERDURA TRES COLORS (patata, pastanaga, mongeta) Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	SOPA DE PISTONS Pastanaga BOTIFARRA I OGURT	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA I PATATA Enciam MUSSOLA ARREBOSSADA FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
ESPIRALS CARBONARA Enciam ESCALOPINS DE POLLASTRE FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, pastanaga LLUÇ Al forn FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam , tomàquet, olives LLOM A LA PLANXA FRUITA	CREMA DE PÈSOLS (patata, ceba, pèsols, llet) POLLASTRE A LA PLANXA I PATATES FREGIDES I OGURT	<b><u>DINAR DE NADAL</u></b> ★ <b>ESCUDELLA DE NADAL</b> <b>CANELONS</b> <b>TURRONS I NEULES</b> <b>LLIMONADA I TARONJADA</b>

PASTA SENSE OU  
ARREBOSSAT SENSE OU



Bon Nadal i  
feliç any nou



# SENSE LACTOSA DESEMBRE

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN AMB MAIONESA FRUITA	ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam PIT DE POLLASTRE ARREBOSSAT IOGURT SENSE LACTOSA	<b>FESTIU</b>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA	ARRÒS TRES DELICIES (pastanaga, pernil dolç, pèsols) Enciam , tomàquet, olives OU DUR AMB TOMÀQUET FRUITA	VERDURA TRES COLORS (patata, pastanaga, mongeta) Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	SOPA DE PISTONS Pastanaga BOTIFARRA IOGURT SENSE LACTOSA	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA I PATATA Enciam MUSSOLA ARREBOSSADA FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
ESPIRALS CARBONARA Enciam ESCALOPINS DE POLLASTRE FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, pastanaga LLUÇ AI FORN FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam , tomàquet, olives TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA	CREMA DE PÈSOLS (patata, ceba, pèsols, llet) POLLASTRE A LA PLANXA I PATATES FREGIDES IOGURT SENSE LACTOSA	<b><u>DINAR DE NADAL</u></b> ★ <b>ESCUDELLA DE NADAL</b> <b>CANELONS</b> <b>TURRONS I NEULES</b> <b>LLIMONADA I TARONJADA</b>

PURES I CREMES AMB LLET SENSE LACTOSA  
IOGURTS SENSE LACTOSA



Bon Nadal i  
feliç any nou