



MENJADOR CURS 2019/20 MARÇ

| DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|---|--|---|--|--|
| LLENTIES ESTOFADES Enciam MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba, bolets) FRUITA | MACARRONS AMB TONYINA (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, pastanaga ESTOFAT GALLDINDI AMB BOLETS FRUITA | ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET Enciam TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA | MONGETA TENDRA AMB PATATES Enciam POLLASTRE ARREBOSSAT IOGURT | CREMA DE CARBASSA (patata, ceba, carbassó) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA |
| DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| CREMA DE PÈSOLS AMB ROSTES (pèsols, patata, ceba, llet) Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA | PAELLA Enciam SALMÓ AMB SALSÀ BELOUTE FRUITA | BROQUIL AMB PATATA Enciam amb tomàquet OUS DURS AMB TOMÀQUET I BACÓ FRUITA | ESCUDELLA AMB CIGRONS Enciam, olives POLLASTRE AL FORN IOGURT | LLENTÍES AMB XORIÇO Enciam, pastanaga CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA |
| DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| ESPAGUETTI NAPOLITANA Pastanaga ratllada MUSSOLA ARREBOSSADA FRUITA | LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Enciam TRUITA DE PATATES FRUITA | CREMA DE VERDURA AMB ROSTES Enciam POLLASTRE AL FORN AMB XIPS DE PLÀTAN FRUITA | ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET Enciam, pastanaga BOTIFARRA IOGURT | FESTA |
| DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| MACARRONS BOLONYESA (sofregit tomàquet, ceba) Enciam CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA | ARRÒS CALDÓS (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, tonyina TRUITA D'ESPINACS FRUITA EN ALMIVAR | ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, s.de ceba i tomàquet) POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS FRUITA | SOPA DE PISTONS Enciam i pastanaga ESTOFAT DE VEDELLA IOGURT | <u>MENU CULTURAL HAWAI</u> KALUA PIG (tires de porc amb arròs llarg i puré de patata amb salsa dolça de pinya) Pa de cereals MALASADAS |
| DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN AMB SUQUET FRUITA | ESPIRALS CARBONARA (bacó i crema de llet) Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPA MILANESA FRUITA | | | |



LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS: POMA, PLÀTAN, PERA, MANDARINA, TARONJA. _CADA DIA HI HA PA I AIGUA.

S'ADAPTA EL MENÚ PER MOTIUS DE RELIGIÓ, INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES. EL MENÚ SENSE FRUCTOSA ESTÀ ADAPTAT A CADA ALUMNE.

Aquest menú no és apte per persones que pateixen d'al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries, ja que compte els al·lèrgens més freqüents Reglament 1169/2011 Annex II excepte FRUITS SECS

NOTA IMPORTANT. -Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients



AMPA · PURISALAS

SENSE GLUTEN

| DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|---|--|---|--|--|
| LLENTIES ESTOFADES Enciam MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba, bolets) FRUITA | MACARRONS TONYINA (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, pastanaga ESTOFAT GALLDINDI AMB BOLETS FRUITA | ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET Enciam TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA | MONGETA TENDRA AMB PATATES Enciam POLLASTRE ARREBOSSAT IOGURT | CREMA DE CARBASSA (patata, ceba, carbassó) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA |
| DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| CREMA DE PÈSOLS AMB ROSTES (pèsols, patata, ceba, llet) Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA | PAELLA Enciam SALMÓ AMB SALSÀ BELOUTE FRUITA | BROQUIL AMB PATATA Enciam amb tomàquet OUS DURS AMB TOMÀQUET I BACÓ FRUITA | ESCUDELLA AMB CIGRONS Enciam, olives POLLASTRE AL FORN IOGURT | LLENTÍES AMB XORIÇO Enciam, pastanaga CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA |
| DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| ESPAGUETTI NAPOLITANA Pastanaga ratllada MUSSOLA ARREBOSSADA FRUITA | LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Enciam TRUITA DE PATATES FRUITA | CREMA DE VERDURA AMB ROSTES Enciam POLLASTRE AL FORN AMB XIPS DE PLÀTAN FRUITA | ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET Enciam, pastanaga BOTIFARRA IOGURT | FESTA |
| DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| MACARRONS BOLONYESA (sofregit tomàquet, ceba) Enciam CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA | ARRÒS CALDÓS (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, tonyina TRUITA D'ESPINACS FRUITA EN ALMIVAR | ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, s.de ceba i tomàquet) POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS FRUITA | SOPA DE PISTONS Enciam i pastanaga ESTOFAT DE VEDELLA IOGURT | MENU CULTURAL HAWAI KALUA PIG (tires de porc amb arròs llarg i puré de patata amb salsa dolça de pinya) Pa de cereals MALASADAS |
| DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN AMB SUQUET FRUITA | ESPIRALS CARBONARA (bacó i crema de llet) Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPA MILANESA FRUITA | | | |

TOTA LA PASTA ÉS SENSE GLUTEN.

PA SENSE GLUTEN



AMPA · PURISALAS

SENSE OU

| DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|---|--|---|--|---|
| LLENTIES ESTOFADES Enciam MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba, bolets) FRUITA | MACARRONS TONYINA (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, pastanaga ESTOFAT GALLDINDI AMB BOLETS FRUITA | ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET Enciam POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA | MONGETA TENDRA AMB PATATES Enciam POLLASTRE ARREBOSSAT IOGURT | CREMA DE CARBASSA (patata, ceba, carbassó) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA |
| DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| CREMA DE PÈSOLS AMB ROSTES (pèsols, patata, ceba, llet) Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA | PAELLA Enciam SALMÓ AMB SALSÀ BELOUTE FRUITA | BROQUIL AMB PATATA Enciam amb tomàquet HAMBURGUESA FRUITA | ESCUDELLA AMB CIGRONS Enciam, olives POLLASTRE AL FORN IOGURT | LLENTÍES AMB XORIÇO Enciam, pastanaga CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA |
| DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| ESPAGUETTI NAPOLITANA Pastanaga ratllada MUSSOLA ARREBOSSADA FRUITA | LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Enciam TRUITA DE PATATES FRUITA | CREMA DE VERDURA AMB ROSTES Enciam POLLASTRE AL FORN AMB XIPS DE PLÀTAN FRUITA | ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET Enciam, pastanaga BOTIFARRA IOGURT | FESTA |
| DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| MACARRONS BOLONYESA (sofregit tomàquet, ceba) Enciam CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA | ARRÒS CALDÓS (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, tonyina PIT DE POLLASTRE FRUITA EN ALMIVAR | ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, s.de ceba i tomàquet) POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS FRUITA | SOPA DE PISTONS Enciam i pastanaga ESTOFAT DE VEDELLA IOGURT | MENU CULTURAL HAWAI KALUA PIG (tires de porc amb arròs llarg i puré de patata amb salsa dolça de pinya) Pa de cereals MALASADAS |
| DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN AMB SUQUET FRUITA | ESPIRALS CARBONARA (bacó i crema de llet) Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPA MILANESA FRUITA | | | |



SENSE LACTOSA

| DILLUNS 2 | DIMARTS 3 | DIMECRES 4 | DIJOUS 5 | DIVENDRES 6 |
|--|--|---|---|--|
| LLENTIES ESTOFADES Enciam MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba, bolets) FRUITA | MACARRONS AMB TONYINA (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, pastanaga ESTOFAT GALLDINDI AMB BOLETS FRUITA | ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET Enciam TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA | MONGETA TENDRA AMB PATATES Enciam POLLASTRE ARREBOSSAT IOGURT SENSE LACTOSA | CREMA DE CARBASSA (patata, ceba, carbassó) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA |
| DILLUNS 9 | DIMARTS 10 | DIMECRES 11 | DIJOUS 12 | DIVENDRES 13 |
| CREMA DE PÈSOLS AMB ROSTES (pèsols, patata, ceba, llet) Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA | PAELLA Enciam SALMÓ AMB SALSABELOUTE FRUITA | BROQUIL AMB PATATA Enciam amb tomàquet OUS DURS AMB TOMÀQUET I BACÓ FRUITA | ESCUDELLA AMB CIGRONS Enciam, olives POLLASTRE AL FORN IOGURT SENSE LACTOSA | LLENTIES AMB XORIÇO Enciam, pastanaga CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA |
| DILLUNS 16 | DIMARTS 17 | DIMECRES 18 | DIJOUS 19 | DIVENDRES 20 |
| ESPAGUETTI NAPOLITANA Pastanaga ratllada MUSSOLA ARREBOSSADA FRUITA | LLENTIES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Enciam TRUITA DE PATATES FRUITA | CREMA DE VERDURA AMB ROSTES Enciam, pastanaga i tonyina POLLASTRE AL FORN AMB XIPS FRUITA | ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro BOTIFARRA IOGURT SENSE LACTOSA | FESTA |
| DILLUNS 23 | DIMARTS 24 | DIMECRES 25 | DIJOUS 26 | DIVENDRES 27 |
| MACARRONS BOLONYESA (sofregit tomàquet, ceba) Enciam CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA | ARRÒS CALDÓS (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, tonyina TRUITA D'ESPINACS FRUITA EN ALMIVAR | ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, s.de ceba i tomàquet) POLLASTRE A LA PLANXA AMB XAMPINYONS FRUITA | SOPA DE PISTONS Enciam i pastanaga ESTOFAT DE VEDELLA IOGURT SENSE LACTOSA | MENU CULTURAL HAWAI KALUA PIG (tires de porc amb arròs llarg i puré de patata amb salsa dolça de pinya) Pa de cereals MALASADAS |
| DILLUNS 30 | DIMARTS 31 | | | |
| ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN AMB SUQUET FRUITA | ESPIRALS CARBONARA (bacó i crema de llet) Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPA MILANESA FRUITA | | | |

CREMA I PURE AMB LLET SENSE LACTOSA

