

**EXTRAESCOLARS  
DE L'ESO**

**DEFINICIÓ DE  
LES ACTIVITATS**

**CURS  
2020/2021**



**AMPA · PURISALAS**



## ACTIVITATS A LA TARDA

dilluns	dimarts	dimecres	dijous	divendres
Futbol Sala 1R A 3R ESO Horari 16.45 a 18.15h.		Futbol Sala 1R A 3R ESO Horari 16.45 a 18.15h.		
	Frisbit Horari 15.45 a 16.45h.	Robòtica Horari 15.45 a 16.45h.	Frisbit Horari 15.45 a 16.45h.	
Judo <b>1r i 2n ESO</b> Horari 18:15 a 19.15h.		Judo <b>1r i 2n ESO</b> Horari 18:15 a 19.15h.		
Tenis taula grup 1 Horari 15.45 a 16.45h.	Tenis taula grup 2 Horari 15.45 a 16.45h			
Aula d'estudi Horari 15.45 a 16.45h.	Aula d'estudi Horari 15.45 a 16.45h.	Aula d'estudi Horari 15.45 a 16.45h.	Aula d'estudi Horari 15.45 a 16.45h.	Aula d'estudi Horari 15.45 a 16.45h.

# ACTIVITATS A LA TARDA

## Instrument



**Instrument:** L'aprenentatge de la música i els instruments com a activitat extraescolar, és una de les principals opcions. Oferim diferents possibilitats d'acord als interessos de cada alumne. Vols aprendre a tocar un instrument? Guitarra clàssica, guitarra elèctrica, piano, violí, violoncel...

Classe particular de ½ hora, dia a elegir.

Activitat dirigida per professors/es de l'empresa Triada.

**Instrument: preu:** 70€ mensuals.

## Robòtic

1r a 4t de  
l'ESO



## ROBOTIX II

De 12 a 16 anys | 1r-4rt E.S.O

Dissenyaran, construiran i programaran el seu propi robot amb LEGO® MINDSTORMS Education.

Aprendran a controlar el moviment del robot a través dels diferents motors i sensors. Tot això a través de problemàtiques a resoldre relacionades amb el món real.



### Aprenentatges

- Construir i programar robots
- Adquirir experiència amb sensors, motors i brick intel·ligent
- Descobrir la programació controlant dispositius reals d'entrada i sortida, física (energies, força i velocitat) i conceptes matemàtics d'una forma divertida
- Desenvolupar solucions, seleccionar, construir, provar i avaluar
- Fomentar la comunicació, compartir idees i treballar en equip

LEGO education **ROBOTIX**  
Certified Partner

Inventem.cat

**inventem**  
Play&Learn

Mínim 8 màxim 12 nens/es per poder obrir el grup.

**Preu:** 1 dia 47€ mensuals.

**Dia:** dimecres.

**Horari:** 15.45 a 16.45h.

**Futbol**  
**1r a 3r de**  
**l'ESO**



**Futbol:** Aprenentatge d'aquest esport en concret. Es treballaran conceptes i habilitats del futbol sala com ara el control, xut de pilota, el desplaçament, treball tàctic i tècnic. També ens permet potenciar el treball en equip i d'altres valors que es desprenen de la pràctica esportiva.

Els nens/es que vulguin fer els partits de futbol els dissabtes amb el Consell s'hauran de fer un carnet que tindrà una despesa que ja us informarem més endavant del preu.

Els equips de futbol que continuen aquest any fent els partits del dissabte podran utilitzar la roba esportiva del curs passat i els grups que surtin nous, hauran de comprar la roba d'esport a l'AMPA de l'escola.

Activitat dirigida per monitors de l'AMPA.

Mínim 10 nens/es per obrir el grup.

**Preu:** 2 dies 30€ - 1 dia 19 € Mensuals.

**Dies:** dilluns i dimecres horari de 16.45 a 18.15 h.

**Frisbee**  
**1r a 3r de**  
**l'ESO**



**Frisbee:** Esport competitiu sense contacte entre jugadors que és jugat en equips amb un disc volador de 175 grams. L'objectiu d'aquest joc és anotar punts fent passis amb el disc entre els jugadors fins a arribar a la zona d'anotació de l'altre equip, similar a com ho fan en la zona d'anotació en Futbol Americà o en el Rugby. Els jugadors no poden moure's mentre tinguin el disc a les mans. El Ultimate és distingit pel seu principi del "Esperit de Joc" o Principi del joc just, el seu alt rendiment, i l'alegria del joc

Activitat dirigida per monitors de l'AMPA.

Mínim 10 nens/es per obrir el grup.

**Preu:** 2 dies 30€ - 1 dia 19 € Mensuals.

**Dies:** dimarts i dijous horari de 16.45 a 18.15 h.

## Tenis taula

1r a 3r de  
l'ESO



**Tenis taula:** Primer de tot, es fa un escalfament físic durant 5-10 min, la pràctica del joc del tennis taula uns 40 min i uns 5-10 min d'estiraments.

Es treballaria la part bàsica del joc: d'agafar la raqueta, formes de colpejar la pilota, cops de defensa i atac, tàctica i estratègia i el reglament del joc.

Depenent del nivell dels participants els exercicis es poden anar complicant...

### **Es potenciaran diversos aspectes:**

La coordinació, la millora de l'equilibri i l'agilitat corporal .

Augment dels reflexos i es treballa la velocitat de la reacció i la visió perifèrica.

Estimula la concentració (al moment de colpejar la pilota).

Desenvolupa la visió i coordinació, ull-pilota.

Desenvolupa la motricitat de la mà (treballes articulacions i músculs de manera ràpida)

Mínim 7 nens/es per obrir el grup.

Monitora Montse Weisz ex jugadora semi professional.

**Dies:** grup 1 dimarts grup 2 dimecres

**Preu:** 25€.

## Aula d'estudi



**L'aula d'estudi:** consisteix en dotar un espai per a l'estudi en que l'alumne pugui fer deures i/o estudiar.

Es tracta d'una activitat on els nens i nenes inscrits, tindran el recolzament i ajuda de la monitora, per a poder:

- Fer els deures
- Preparar exàmens
- Fer treballs o qualsevol activitat de l'escola que necessitin suport
- 

Activitat dirigida per monitor/a de l'AMPA.

Mínim 5 nens/es per obrir el grup.

Preu:1 dia 17€ 2 dies 25€ 3 dies 31€ 4 dies 35€ 5 dies 38 € Mensuals

Dies: de dilluns a divendres

## Judo

### 1r a 3r de l'ESO



La pràctica del judo, implica el compliment d'una sèrie de normes durant cadascuna de les sessions de pràctica, com poden ser la salutació en entrar i sortir del tatami, en iniciar i acabar els combats, etc., que fan que l'alumne adopti una actitud de respecte a l'esport, aprengui el que vol dir esportivitat, i que això ho traslladi en altres aspectes de la seva vida personal.

Activitat dirigida per monitora de l'AMPA.

Mínim 9 nens/es per obrir el grup.

**Preu:** 2 dies 42€ Mensuals i acollida opcional de 3r a 6è preu: 8€

**Dies:** dilluns i dimecres.

**Inscripcions:** Es podran realitzar a partir del dia 20 de juliol al 25 d'agost i al setembre de l'1 al 14 de setembre per via telemàtica a [ampa@ampapurisalas.cat](mailto:ampa@ampapurisalas.cat)

La matrícula serà de 10 € si la inscripció la féu abans del mes de setembre i de 15 € al setembre el pagament de la matrícula el podeu fer al compte d'extraescolars ES09 2100 6067 2602 0000 1082

Quan realitzeu la inscripció, heu d'adjuntar el full d'inscripció i el justificant de pagament. El full d'inscripció podeu descarregar a l'apartat de les extraescolars.

**Calendari:** Les extraescolars començaran el dia 1 d'octubre menys l'aula d'estudi que començarà al setembre i finalitzaran a final de maig.

**Baixes de l'activitat:** Les baixes s'hauran de tramitar abans que finalitzi el trimestre al despatx de l'AMPA o per correu.

**Mínim de places:** Totes les activitats tenen un mínim de places. En el cas que no al mínim l'activitat no es podrà portar a terme.

**Sessions de prova:** en el cas que vulgueu que el vostre fill/a provi l'activitat quan ja estigui en marxa, la podeu sol·licitar a [extraescolars@ampapurisalas.cat](mailto:extraescolars@ampapurisalas.cat)

#### Sortida de les extraescolars:

- La sortida de les activitats es farà per la porta de Sant Quirze Jardí, si hi ha algun canvi, us informarem abans que comenci l'activitat.
- Si hi hagués algun canvi del lloc de la sortida per pluja, us avisaríem per al grup de Whatsapp.
- Els infants que faran natació, els haureu de recollir a la piscina.

#### A continuació detallem que han de portar a les activitats:

**Judo:** Judogui jaqueta, calçons i cinturó. La monitora de judo us informaran el primer dia de l'activitat.

**Activitats esportives:** Xandall i sabatilles esportives.

**Futbol:** Si els equips de futbol de l'any passat continuen aquest any, la roba esportiva pels partits serà la mateixa i per als equips nous, s'hauran de comprar la roba esportiva de l'escola al despatx de l'AMPA.

**L'activat d'Instrument** en el cas que es tinguessin de suspendre les classes s'haurà de fer el trimestre sencer i passarien a fer les classes en línia, horari a concretar amb els professors.