

*EXTRAESCOLARS*  
*P3, P4 i P5*

*DEFINICIÓ DE*  
*LES ACTIVITATS*

*CURS*  
*2020/2021*



---

**AMPA · PURISALAS**



## ACTIVITATS DEL MIGDIA

**dilluns**

Anglès P4 i P5  
Horari de 14.00 a 14.45h.

**dimarts**

**dimecres**

Anglès P4 i P5  
Horari de 14.00 a 14.45h.

**dijous**

Instrument de piano  
Horari: a partir de 13.30h.  
½ hora per nen i nena

Taller de jardineria i cuina  
14.00 a 14.45h.

**divendres**

Creativitat musical P4 i P5  
Horari de 14.00 a 14.45h.

## ACTIVITATS DE LA TARDA

Tastaolletes P3 a P5  
Horari 16.45 a 18.15h.

Psicomotricitat P3 a P5  
Horari 16.45 a 18.15h.

Tastaolletes P3 a P5  
Horari 16.45 a 18.15h.

Psicomotricitat P3 a P5  
Horari 16.45 a 18.15h.

Judo P5  
Horari 16.45 a 18.15h.

Dansa P4 i P5  
Horari 16.45 a 18.15h.

Judo P5  
Horari 16.45 a 18.15h.

Dansa P4 i P5  
Horari 16.45 a 18.15h.

Natació P3 , P4 i P5  
Horari 16.45 a 18.45h.

# ACTIVITATS DEL MIGDIA

## Anglès

P4 i P5



**Anglès:** L'objectiu d'aquesta activitat serà l'aprenentatge de la llengua anglesa a través d'activitats lúdiques i engrescadores amb jocs i tallers, en les quals el nen/a treballarà principalment la part oral i l'oïda sense que això pugui interferir en l'ensenyament i mètode utilitzat a l'escola.

Activitat dirigida per Dramarama (Clodagh Womey).

**Preu:** 48€ mensuals

**Dies:** dilluns i dimecres

**Horari:** de 14.00 a 14.45h.

## Creativitat musical i Instrument

P4 i P5



**Creativitat musical:** L'objectiu es poder descobrir i treballar els elements musicals que ajuden al desenvolupament sensorial, auditiu i rítmic. És el descobriment de la música. Són classes col·lectives reduïdes que estimulen la creativitat musical, la psicomotricitat i l'expressió corporal.

Activitat dirigida per professors/es de Triada.

**Creativitat preu:** 40€ mensuals

**Dia:** divendres **Horari:** de 14.00 a 14.45h.

**Instrument:** Classe particular de ½ hora, dia a elegir.

**Instrument: preu:** 70€ mensuals

**Creativitat + instrument preu:** 76€

## Jardineria i cuina

P4 i P5



**Jardineria:** treballarem l'art i tècnica de cuidar i cultivar els jardins.

Elaborarem una llibreta per dibuixar i conèixer el manteniment de les diferents plantes que cultiven.

**Cuina:** Els nens/es elaboraran un receptari de cuina adient per a infants divertit i original

Mitjançant matèries primes, i diferents tècniques farem des de pastissos, cupcakes, galetes decorades, canapès salats o pastis de creps....

Activitat dirigida per monitora de l'AMPA.

Mínim 5 de nens/es per poder obrir el grup.

**Preu:** 20€ mensuals

**Dies:** dijous **Horari:** de 14.00 a 14.45h.

# ACTIVITATS DE LA TARDA

## Tastaolletes

P3 fins a P5



L' Objectiu potenciar i desenvolupar la creativitat i la imaginació a l'hora de realitzar diferents tallers amb fang, plastilina, pintura. Descobrir les diferents tècniques en el món de la plàstica

Taller de contes i la seva representació, cançons populars i titelles.

Activitat per monitor/a de l'AMPA

Mínim 7 nens/es per poder obrir el grup.

**Preu:** 1 dia 21€ - 2 dies 33€ mensuals

**Dies:** dilluns i dimecres

**Horari:** de 16:45.00 a 18.15h.

## Psicomotricitat

P3 fins a P5



Els continguts d'aquesta activitat són els propis de la fase sensible d'aprenentatge per aquesta edat. Es fa incidència especial en les habilitats motrius bàsiques, els diferents tipus de coordinació general, així com la percepció tempo – espacial i el reconeixement del propi cos.

La metodologia de treball serà principalment per mitjà del joc i de les formes jugades i buscant amb elles, l'experimentació com a vehicle d'aprenentatge.

Activitat per monitor/a de l'AMPA

Mínim 10 nens/es per poder obrir el grup.

**Preu:** 1 dia 19€ - 2 dies 30€ mensuals

**Dies:** dilluns i dimecres

**Horari:** de 16:45.00 a 18.15h.

## Judo

P5



La pràctica del judo, implica el compliment d'una sèrie de normes durant cadascuna de les sessions de pràctica, com poden ser la salutació en entrar i sortir del tatami, en iniciar i acabar els combats, etc., que fan que l'alumne adopti una actitud de respecte a l'esport, aprengui el que vol dir esportivitat, i que això ho traslladi en altres aspectes de la seva vida personal.

Activitat dirigida per monitora de l'AMPA

Mínim 9 nens/es inclou alumnes fins a 2n per obrir el grup.

**Preu:** 2 dies 42€ Mensuals

**Dies:** dilluns i dimecres

**Horari:** 16.45 a 18.15h.

## Dansa

P5



En l'activitat de dansa es treballaran diferents estils, des de la base de la Dansa clàssica ( base de totes les disciplines) Hip hop , Funky, Comercial.

El format de les classes inclou jocs, activitat física (continuitat, perseverança, paciència i esforç...) Així com el treball en equip la companyonia.

Activitat dirigida per monitora de l'AMPA

Mínim 7 nens/es per obrir el grup.

**Preu:** 1 dia 25€ - 2 dies 40€ Mensuals

**Dies:** dimarts i dijous

**Horari:** de 16.45 a 18.15h.

## Natació

P3, P4 i P5



Aquests anys d'etapa escolar són els més idonis per a la iniciació a la natació. És important que els nens/es tinguin bones experiències a l'aigua i que agafin uns bons costums i hàbits que es mantindran quan siguin adults. L'objectiu és que el nen/a després de passar per les etapes de familiarització, aprenentatge i perfeccionament tingui un bon domini i sigui autònom a l'aigua. Es tracta que el nen/a aprengui a nedar jugant, ja que és la millor manera que perdi la por i agafi confiança a aquest medi.

Monitores de l'AMPA d'acompanyament

Mínim 15 nens/es per obrir el grup.

**Preu:** 50€ Mensuals

**Dia:** Dimecres

# Informació i Normes generals

**Inscripcions:** Es podran realitzar a partir del dia 20 de juliol al 25 d'agost i al setembre de l'1 al 14 de setembre per via telemàtica a [ampa@ampapurisalas.cat](mailto:ampa@ampapurisalas.cat)

La matrícula serà de 10 € si la inscripció la féu abans del mes de setembre i de 15 € al setembre el pagament de la matrícula el podeu fer al compte d'extraescolars ES09 2100 6067 2602 0000 1082

Quan realitzeu la inscripció, heu d'adjuntar el full d'inscripció i el justificant de pagament. El full d'inscripció podeu descarregar a l'apartat de les extraescolars.

**Calendari:** Les extraescolars començaran el dia 1 d'octubre i finalitzaran a final de maig, per al mes de juny, l'AMPA organitzarà activitats complementàries.

**Baixes de l'activitat:** Les baixes s'hauran de tramitar abans que finalitzi el trimestre al despatx de l'AMPA o per correu.

**Mínim de places:** Totes les activitats tenen un mínim de places. En el cas que no al mínim l'activitat no es podrà portar a terme.

**Sessions de prova:** en el cas que vulgueu que el vostre fill/a provi l'activitat quan ja estigui en marxa, la podeu sol·licitar a [extraescolars@ampapurisalas.cat](mailto:extraescolars@ampapurisalas.cat)

## Sortida de les extraescolars:

- La sortida de les activitats es farà per la porta de Sant Quirze Jardí, si hi ha algun canvi, us informarem abans que comenci l'activitat.
- Si hi hagués algun canvi del lloc de la sortida per pluja, us avisaríem per al grup de Whatsapp.
- Els infants que faran natació, els haureu de recollir a la piscina.

Es prega puntualitat en la recollida dels nens i nenes un cop acabada l'activitat extraescolar

En el cas que els infants no siguin de l'escola, hauran d'entrar per la Ronda Arraona i dirigir-se a la conserge.

Si heu de venir a recollir als vostres fills, abans de finalitzar l'activitat, haureu d'entrar per la Ronda Arraona.

## A continuació detallem que han de portar a les activitats:

A totes les activitats de la tarda, els infants han de portar un petit berenar o un suc.

**Judo:** Judogui jaqueta, calçons i cinturó. La monitora de judo us informaran el primer dia de l'activitat.

**Natació:** Un petit berenar o un suc, banyador d'una peça, tovallola o barnús, xanquetes, casquet de bany, motxilla per penjar a l'esquena no rodetes. Els nens/es han de portar xandall i tot marcat amb el nom i cognoms.

**Activitats esportives:** Xandall i sabatilles esportives.

**Les activitats d'Anglès, Instrument i Creativitat** en el cas que es tinguessin de suspendre les classes s'haurà