



DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga CALAMARS A L'ANDALUSA IOGURT	ESCUDELLA Enciam POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
CREMA DE PÈSOLS AMB ROSTES (pèsols, patata, ceba, llet) Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES FRUITA	SOPA DE PISTONS I CIGRONS Enciam ESTOFAT DE PORC AMB VERDURES FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam, pastanaga i tonyina TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA	ARRÒS TRES DELICIES (pèsols, pernil dolç, pastanaga) Enciam i tonyina POLLASTRE AL FORN IOGURT	ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga TILAPIA ARREBOSSADA AMB MAIONESA FRUITA
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
FESTA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Pastanaga ratllada MUSSOLA ARREBOSSADA FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam GALLDINDI ESTOFAT AMB XAMPINYONS IOGURT	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro BOTIFARRA FRUITA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ A LA PLANXA FRUITA	CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba, bolets) FRUITA	MACARRONS GRATINATS (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPA MILANESA FRUITA	BROQUIL AMB PATATA Enciam VEDELLA ESTOFADA AMB BOLETS IOGURT	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga OUS DURS AMB TOMÀQUET FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
MACARRONS AMB TONYINA (sofregit tomàquet, ceba) Enciam i tonyina CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA	PAELLA (sofregit tomàquet, ceba, peix) Enciam, tonyina, blat de moro TRUITA D'ESPINACS FRUITA	SOPA DE PISTONS Enciam ,tonyina BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA	LLENTIES ESTOFADES Pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA IOGURT	CASTANYADA CREMA DE CARBASSA Enciam ESTOFAT DE VEDELLA AMB CASTANYES PANELLETS

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS: POMA, PLÀTAN, MANDARINA, PRUNES, PRÈSSEC.. TOT ESTÀ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA. CADA DIA HI HA PA I AIGUA
S'ADAPTA EL MENÚ PER MOTIUS DE RELIGIÓ, INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES. EL MENÚ SENSE FRUCTOSA ESTÀ ADAPTAT A CADA ALUMNE.

Aquest menú no és apte per persones que pateixen d'al·lèrgies i/o intoleràncies alimentaries, ja que compte els al·lèrgens més freqüents Reglament 1169/2011 Annex II excepte FRUITS SECS

NOTA IMPORTANT. -Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients



AMPA · PURISALAS

SENSE GLUTEN

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga CALAMARS A L'ANDALUSA IOGURT	ESCUDELLA Enciam POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
CREMA DE PÈSOLS AMB ROSTES (pèsols, patata, ceba, llet) Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES FRUITA	SOPA DE PISTONS Enciam ESTOFAT DE PORC AMB VERDURES FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam, pastanaga i tonyina TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA	ARRÒS TRES DELICIES (pèsols, pernil dolç, pastanaga) Enciam i tonyina POLLASTRE AL FORN IOGURT	ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga TILÀPIA ARREBOSSADA AMB MAIONESA FRUITA
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
FESTA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Pastanaga ratllada MUSSOLA ARREBOSSADA FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam GALLDINDI ESTOFAT AMB XAMPINYONS IOGURT	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro BOTIFARRA FRUITA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ A LA PLANXA FRUITA	CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba, bolets) FRUITA	MACARRONS GRATINATS (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPA MILANESA FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam VEDELLA ESTOFADA AMB BOLETS IOGURT	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga OUS DURS AMB TOMÀQUET FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
MACARRONS AMB TONYINA (sofregit tomàquet, ceba) Enciam i tonyina CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA	PAELLA (sofregit tomàquet, ceba, peix) Enciam, tonyina, blat de moro TRUITA D'ESPINACS FRUITA	SOPA DE PISTONS Enciam, tonyina BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA	LLENTIES ESTOFADES Pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA IOGURT	CASTANYADA CREMA DE CARBASSA Enciam ESTOFAT DE VEDELLA AMB CASTANYES PANELLETS

TOTA LA PASTA ÉS SENSE GLUTEN.

PA SENSE GLUTEN.



SENSE LACTOSA

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS 1	DIVENDRES 2
			LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga CALAMARS A L'ANDALUSA IOGURT SENSE LACTOSA	ESCUDELLA Enciam POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA
DILLUNS 5	DIMARTS 6	DIMECRES 7	DIJOUS 8	DIVENDRES 9
CREMA DE PÈSOLS AMB ROSTES (pèsols, patata, ceba, llet) Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES FRUITA	SOPA DE PISTONS Enciam ESTOFAT DE PORC AMB VERDURES FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Enciam, pastanaga i tonyina TRUITA DE CARBASSÓ FRUITA	ARRÒS TRES DELICIES (pèsols, pernil dolç, pastanaga) Enciam i tonyina POLLASTRE A LA PLANXA IOGURT SENSE LACTOSA	ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga TILÀPIA ARREBOSSADA AMB MAIONESA FRUITA
DILLUNS 12	DIMARTS 13	DIMECRES 14	DIJOUS 15	DIVENDRES 16
FESTA	ESPAGUETTI NAPOLITANA Pastanaga ratllada MUSSOLA ARREBOSSADA FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam GALLDINDI ESTOFAT AMB XAMPINYONS IOGURT SENSE LACTOSA	ARRÒS BLANC AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro BOTIFARRA FRUITA
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
MACARRONS AMB TONYINA (sofregit tomàquet, ceba) Enciam i tonyina CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA	PAELLA (sofregit tomàquet, ceba, peix) Enciam, tonyina, blat de moro TRUITA D'ESPINACS FRUITA	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, sofregit de ceba i tomàquet) Pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	SOPA DE PISTONS Enciam, tonyina BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) IOGURT SENSE LACTOSA	CASTANYADA CREMA DE CARBASSA Enciam ESTOFAT DE VEDELLA AMB CASTANYES PANELLETS
DILLUNS 26	DIMARTS 27	DIMECRES 28	DIJOUS 29	DIVENDRES 30
MACARRONS AMB TONYINA (sofregit tomàquet, ceba) Enciam i tonyina CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA	PAELLA (sofregit tomàquet, ceba, peix) Enciam, tonyina, blat de moro TRUITA D'ESPINACS FRUITA	SOPA DE PISTONS Enciam, tonyina BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA	LLENTIES ESTOFADES Pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA IOGURT SENSE LACTOSA	CASTANYADA CREMA DE CARBASSA Enciam ESTOFAT DE VEDELLA AMB CASTANYES PANELLETS

CREMA I PURE AMB LLET SENSE LACTOSA