

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA	LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA	ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPINS DE POLLASTRE IOGURT	BROQUIL AMB PATATES Enciam MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba) FRUITA
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
MACARRONS BOLONYESA (carn de vedella i tomàquet) Enciam, tomàquet, olives SALMÓ BELOUTTE FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA	SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN AMB XIPS DE PLÀTAN FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro HAMBURGUESA DE VEDELLA IOGURT	PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, bleda) Enciam, pastanaga ESTOFAT GALLDINDI AMB BOLETS FRUITA
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
PATATA I MONGETA TENDRA Pastanaga OU DUR AMB TOMÀQUET FRUITA	CREMA DE VERDURES (patata, ceba, espinacs, bledes) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA	ARRÒS CALDÓS (sofregit de verdures) Enciam, pastanaga CROQUETES DE PEIX FRUITA	SOPA DE GALETS I CIGRONS Enciam POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES IOGURT	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam, tonyina SALSITXES DE PORC FRUITA
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
FIDEUÀ Enciam, pastanaga MUSSOLA ARREBOSSDA FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada ESTOFAT D'AU AMB VERDURES (ceba, pebrot, pastanaga) FRUITA	CREMA DE PÈSOLS BOTIFARRA amb seques FRUITA	LLENTIES AMB ARRÒS Enciam, tomàquet TRUITA DE CARBASSÓ IOGURT	ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA
DILLUNS 30				
ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro ESCALOPA DE PORC FRUITA				



LAFRUITA D'AQUEST MES ÉS: POMA, PLÀTAN, MANDARINA, TARONJA, PRÈSSEC... TOT ESTÀ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA. CADA DIA HI HA PA, **DIJOUS PA INTEGRAL** I AIGUA **S'ADAPTA EL MENÚ PER MOTIUS DE RELIGIÓ, INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES. EL MENÚ SENSE FRUCTOSA ESTÀ ADAPTAT A CADA ALUMNE**

Aquest menú no és apte per persones que pateixen d'al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries, ja que compte els al·lèrgens més freqüents Reglament 1169/2011 Annex II excepte FRUITS SECS

NOTA IMPORTANT. -Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients



SENSE GLUTEN

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA</p>	<p>PATATA BULLIDA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA</p>	<p>ESPIRALS CARBONARA Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPINS DE POLLASTRE IOGURT</p>	<p>BROQUIL AMB PATATES Enciam MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba) FRUITA</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>MACARRONS BOLONYESA Enciam, tomàquet, olives SALMÓ BELOUTTE FRUITA</p>	<p>PATATA BULLIDA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA</p>	<p>SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN AMB XIPS DE PLÀTAN FRUITA</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro HAMBURGUESA DE VEDELLA IOGURT</p>	<p>PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, bleda) Enciam, pastanaga ESTOFAT GALLDINDI AMB BOLETS FRUITA</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>PATATA I MONGETA TENDRA Pastanaga OU DUR AMB TOMÀQUET FRUITA</p>	<p>CREMA DE VERDURES (patata, ceba, espinacs, bledes) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA</p>	<p>ARRÒS CALDÓS Enciam, pastanaga CROQUETES DE PEIX FRUITA</p>	<p>SOPA DE GALETS I CIGRONS Enciam POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES IOGURT</p>	<p>ESPAQUETTI NAPOLITANA Enciam, tonyina SALSITXES DE PORC FRUITA</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>FIDEUÀ Enciam, pastanaga MUSSOLA ARREBOSSDA FRUITA</p>	<p>MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada ESTOFAT D'AU AMB VERDURES FRUITA</p>	<p>CREMA DE PÈSOLS BOTIFARRA amb seques FRUITA</p>	<p>ARRÒS BLANC Enciam, tomàquet TRUITA DE CARBASSÓ IOGURT</p>	<p>ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA</p>
DILLUNS 30				
<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro ESCALOPA DE PORC FRUITA</p>				



SENSE LACTOSA

DILLUNS 2	DIMARTS 3	DIMECRES 4	DIJOUS 5	DIVENDRES 6
<p>CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA</p>	<p>LLENTÍES ESTOFADES/PATATA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA</p>	<p>ESPIRALS CARBONARA Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPINS DE POLLASTRE IOGURT</p>	<p>BROQUIL AMB PATATES Enciam MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba) FRUITA</p>
DILLUNS 9	DIMARTS 10	DIMECRES 11	DIJOUS 12	DIVENDRES 13
<p>MACARRONS BOLONYESA Enciam, tomàquet, olives SALMÓ BELOUTTE FRUITA</p>	<p>LLENTÍES AMB XORIÇO/PATATA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA</p>	<p>SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN AMB XIPS DE PLÀTAN FRUITA</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro HAMBURGUESA DE VEDELLA IOGURT</p>	<p>PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, bleda) Enciam, pastanaga ESTOFAT GALLDINDI AMB BOLETS FRUITA</p>
DILLUNS 16	DIMARTS 17	DIMECRES 18	DIJOUS 19	DIVENDRES 20
<p>PATATA I MONGETA TENDRA Pastanaga OU DUR AMB TOMÀQUET FRUITA</p>	<p>CREMA DE VERDURES (patata, ceba, espinacs, bledes Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA</p>	<p>ARRÒS CALDÓS Enciam, pastanaga CROQUETES DE PEIX FRUITA</p>	<p>SOPA DE GALETS I CIGRONS Enciam POLLASTRE AL FORN AMB PATATES FREGIDES IOGURT</p>	<p>ESPAQUETTI NAPOLITANA Enciam, tonyina SALSITXES DE PORC FRUITA</p>
DILLUNS 23	DIMARTS 24	DIMECRES 25	DIJOUS 26	DIVENDRES 27
<p>FIDEUÀ Enciam, pastanaga MUSSOLA ARREBOSSDA FRUITA</p>	<p>MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada ESTOFAT D'AU AMB VERDURES FRUITA</p>	<p>CREMA DE PÈSOLS BOTIFARRA amb seques FRUITA</p>	<p>LLENTIES AMB ARRÒS/ARRÒS Enciam, tomàquet TRUITA DE CARBASSÓ IOGURT</p>	<p>ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA</p>
DILLUNS 30				
<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro ESCALOPA DE PORC FRUITA</p>				

