



DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam ESCALOPA DE PORC FRUITA	ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS Enciam i tonyina POLLASTRE EN SALSAM XAMPINYONS FRUITA	CREMA DE CARBASSA AMB ROSTES Enciam, blat de moro HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA	LLENTIES ESTOFADES Enciam, tomàquet TRUITA DE CARBASSÓ IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
PONT	FESTIU	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA	MACARRONS GRATINATS (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPA DE POLLASTRE IOGURT	PAELLA (sofregit, gambetes, musclos) Enciam FALÀFEL (croquetes de cigrons) FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam LLUÇ EN SALSAM VELOUTÉ FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba, carbassó, llet) BOTIFARRA AMB SEQUES FRUITA	ARRÒS CALDÓS (sofregit, brou de pollastre) Pastanaga OU DUR AMB TOMÀQUET, BACÓ I FORMATGE GRATINAT FRUITA	BRÒQUIL AMB PATATA Enciam, tomàquet, olives POLLASTRE AL FORN IOGURT	LLENTIES AMB HORTALISSES Enciam i blat de moro ESTOFAT GALLDINDI FRUITA
DILLUNS 21				
DINAR DE NADAL ESCUDELLA DE NADAL CANELONS TURRONS I NEULES LLIMONADA I TARONJADA				

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS: POMA, PLÀTAN, MANDARINA, TARONJA, RAÏM... TOT ESTÀ AMANIT AMB OLI D'OLIVA. CADA DIA HI HA PA, **DIJOUS PA INTEGRAL** I AIGUA  
S'ADAPTA EL MENÚ PER MOTIUS DE RELIGIÓ, INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES. EL MENÚ SENSE FRUCTOSA ESTÀ ADAPTAT A CADA ALUMNE.

Aquest menú no és apte per persones que pateixen d'al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries, ja que compte els al·lèrgens més freqüents Reglament 1169/2011 Annex II excepte FRUITS SECS

**NOTA IMPORTANT.** -Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients



## SENSE GLUTEN

DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam ESCALOPA DE PORC FRUITA	ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS Enciam i tonyina POLLASTRE EN Salsa AMB XAMPINYONS FRUITA	CREMA DE CARBASSA AMB ROSTES Enciam, blat de moro HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA	PATATA BULLIDA/LLENTIES ESTOFADES Enciam, tomàquet TRUITA DE CARBASSÓ IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
PONT	FESTIU	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA	MACARRONS GRATINATS (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPA DE POLLASTRE IOGURT	PAELLA (sofregit, gambetes, musclos) Enciam FALÀFEL (croquetes de cigrons) FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam LLUÇ EN Salsa VELOUTE FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ (patata, ceba, carbassó, llet) BOTIFARRA AMB SEQUES FRUITA	ARRÒS CALDÓS (sofregit, brou de pollastre) Pastanaga OU DUR AMB TOMÀQUET, BACÓ I FORMATGE GRATINAT FRUITA	BRÒQUIL AMB PATATA Enciam, tomàquet, olives POLLASTRE AL FORN IOGURT	PATATA BULLIDA/LLENTIES AMB HORTALISSES Enciam i blat de moro ESTOFAT GALLDINDI FRUITA
DILLUNS 21				
DINAR DE NADAL ESCUDELLA DE NADAL CANELONS TURRONS I NEULES LLIMONADA I TARONJADA				

PA SENSE GLUTEN  
PASTA SENSE GLUTEN  
ARREBOSSAT SENSE GLUTEN



## SENSE LACTOSA

DILLUNS 30	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam ESCALOPA DE PORC FRUITA	ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS Enciam i tonyina POLLASTRE EN SALSAM AMB XAMPINYONS FRUITA	CREMA DE CARBASSA AMB ROSTES Enciam, blat de moro HAMBURGUESA DE VEDELLA FRUITA	LLENTIES ESTOFADES Enciam, tomàquet TRUITA DE CARBASSÓ IOGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada CALAMARS A L'ANDALUSA FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
<b>PONT</b>	<b>FESTIU</b>	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA	MACARRONS GRATINATS (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPA DE POLLASTRE IOGURT	PAELLA (sofregit, gambetes, musclos) Enciam FALÀFEL (croquetes de cigrons) FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam LLUÇ EN SALSAM VELOUTE FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES (patata, ceba, carbassó, llet) BOTIFARRA AMB SEQUES FRUITA	ARRÒS CALDÓS (sofregit, brou de pollastre) Pastanaga OU DUR AMB TOMÀQUET, BACÓ I FORMATGE GRATINAT FRUITA	BRÒQUIL AMB PATATA Enciam, tomàquet, olives POLLASTRE AL FORN IOGURT	LLENTIES AMB HORTALISSES Enciam i blat de moro ESTOFAT GALLDINDI FRUITA
DILLUNS 21				
<b>DINAR DE NADAL</b> ESCUDELLA DE NADAL CANELONS TURRONS I NEULES LLIMONADA I TARONJADA				