


MENJADOR CURS 2020/21 FEBRER

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA	MONGETA BLANCA ESTOFADA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA	ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga, blat de moro CALAMARS A L'ANDALUSA IOGURT	BROQUIL AMB PATATES Enciam MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba) FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
MACARRONS BOLONYESA (carn de vedella i tomàquet) Enciam, tomàquet, olives SALMÓ BELOUTTE FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ESCALOPA DE POLLASTRE FRUITA	ARRÒS CALDÓS (sofregit de verdures) Enciam, pastanaga CROQUETES DE PEIX FRUITA	DIJOUS GRAS SOPA DE PISTONS PA AMB TOMÀQUET TRUITA DE PATATES COCA DE LLARDONS	CARNESTOLTES CREMA DE CARBASSA HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES FREGIDES PLÀTAN AMB XOCOLATA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
	CREMA DE VERDURES (patata, ceba, espinacs, bledes) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA	SOPA DE GALETS I CIGRONS Enciam, pastanaga POLLASTRE AL FORN FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro REMENAT D'OU AMB PERNIL DOLÇ IOGURT	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam, tonyina SALSITXES DE PORC FRUITA
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
FIDEUÀ Enciam, pastanaga MUSSOLA ARREBOSSDA FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada ESTOFAT D'AU AMB VERDURES (ceba, pebrot, pastanaga) FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ BOTIFARRA amb seques FRUITA	LLENTIES AMB ARRÒS Enciam, tomàquet OU DUR AMB TOMÀQUET GRATINATS IOGURT	ESCUDELLA Enciam POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS: POMA, PLÀTAN, MANDARINA, TARONJA, PRÈSSEC... TOT ESTÀ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA. CADA DIA HI HA PA, **DIJOUS PA INTEGRAL** I AIGUA **S'ADAPTA EL MENÚ PER MOTIUS DE RELIGIÓ, INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES. EL MENÚ SENSE FRUCTOSA ESTÀ ADAPTAT A CADA ALUMNE.**

Aquest menú no és apte per persones que pateixen d'al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries, ja que compte els al·lèrgens més freqüents Reglament 1169/2011 Annex II excepte FRUITS SECS

NOTA IMPORTANT. - Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients



SENSE GLUTEN

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA	MONGETA BLANCA ESTOFADA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA	ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga, blat de moro CALAMARS A L'ANDALUSA IOGURT	BROQUIL AMB PATATES Enciam MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba) FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
MACARRONS BOLONYESA (carn de vedella i tomàquet) Enciam, tomàquet, olives SALMÓ BELOUTTE FRUITA	LLENTÍES AMB XORIÇO / PATATA BULLIDA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ESCALOPA DE POLLASTRE FRUITA	ARRÒS CALDÓS (sofregit de verdures) Enciam, pastanaga CROQUETES DE PEIX FRUITA	DIJOUS GRAS SOPA DE PISTONS PA AMB TOMÀQUET TRUITA DE PATATES COCA DE LLARDONS	CARNESTOLTES CREMA DE CARBASSA HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES FREGIDES PLÀTAN AMB XOCOLATA
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
	CREMA DE VERDURES (patata, ceba, espinacs, bledes) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA	SOPA DE GALETS I CIGRONS Enciam, pastanaga POLLASTRE AL FORN FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro REMENAT D'OU AMB PERNIL DOLÇ IOGURT	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam, tonyina SALSITXES DE PORC FRUITA
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
FIDEUÀ Enciam, pastanaga MUSSOLA ARREBOSSDA FRUITA	MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada ESTOFAT D'AU AMB VERDURES (ceba, pebrot, pastanaga) FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ BOTIFARRA amb seques FRUITA	LLENTÍES AMB ARRÒS/ARRÒS Enciam, tomàquet OU DUR AMB TOMÀQUET GRATINATS IOGURT	ESCUDELLA Enciam POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA

TOTA LA PASTA ÉS SENSE GLUTEN. PA SENSE GLUTEN.

SENSE LACTOSA

<p>DILLUNS 1</p> <p>CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>DIMARTS 2</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA</p>	<p>DIMECRES 3</p> <p>MONGETA BLANCA ESTOFADA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA</p>	<p>DIJOUS 4</p> <p>ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga, blat de moro CALAMARS A L'ANDALUSA IOGURT SENSE LACTOSA</p>	<p>DIVENDRES 5</p> <p>BROQUIL AMB PATATES Enciam MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba) FRUITA</p>
<p>DILLUNS 9</p> <p>MACARRONS BOLONYESA (carn de vedella i tomàquet) Enciam, tomàquet, olives SALMÓ BELOUTTE FRUITA</p>	<p>DIMARTS 10</p> <p>LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ESCALOPA DE POLLASTRE FRUITA</p>	<p>DIMECRES 11</p> <p>ARRÒS CALDÓS (sofregit de verdures) Enciam, pastanaga CROQUETES DE PEIX FRUITA</p>	<p>DIJOUS 12</p> <p>DIJOUS GRAS SOPA DE PISTONS PA AMB TOMÀQUET TRUITA DE PATATES COCA DE LLARDONS</p>	<p>DIVENDRES 13</p> <p>CARNESTOLTES CREMA DE CARBASSA HAMBURGUESA DE VEDELLA AMB PATATES FREGIDES PLÀTAN</p>
<p>DILLUNS 15</p> 	<p>DIMARTS 16</p> <p>CREMA DE VERDURES (patata, ceba, espinacs, bledes) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA</p>	<p>DIMECRES 17</p> <p>SOPA DE GALETS I CIGRONS Enciam, pastanaga POLLASTRE AL FORN FRUITA</p>	<p>DIJOUS 18</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro REMENAT D'OU AMB PERNIL DOLÇ IOGURT SENSE LACTOSA</p>	<p>DIVENDRES 19</p> <p>ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam, tonyina SALSITXES DE PORC FRUITA</p>
<p>DILLUNS 22</p> <p>FIDEUÀ Enciam, pastanaga MUSSOLA ARREBOSSDA FRUITA</p>	<p>DIMARTS 23</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada ESTOFAT D'AU AMB VERDURES (ceba, pebrot, pastanaga) FRUITA</p>	<p>DIMECRES 24</p> <p>CREMA DE CARBASSÓ BOTIFARRA amb seques FRUITA</p>	<p>DIJOUS 25</p> <p>LLENTIES AMB ARRÒS Enciam, tomàquet OU DUR AMB TOMÀQUET GRATINATS IOGURT SENSE LACTOSA</p>	<p>DIVENDRES 26</p> <p>ESCUDELLA Enciam POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA</p>

CREMA I PURÉ. IOGURTS SENSE LACTOSA.