



<p><b>DILLUNS 11</b></p> <p>CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i pastanaga LLUÇ A LA PLANXA AMB MAIONESA FRUITA</p>	<p><b>DIMARTS 12</b></p> <p>SOPA DE PISTONS Enciam, pastanaga, blat de moro ESTOFAT D'AU AMB VERDURES FRUITA</p>	<p><b>DIMECRES 13</b></p> <p>LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA</p>	<p><b>DIJOUS 14</b></p> <p>ARRÒS CALDÓS (sofregit, costella) Enciam i tonyina CALAMARS A L'ANDALUSA IOGURT</p>	<p><b>DIVENDRES 15</b></p> <p>MACARRONS AMB TONYINA Enciam BOTIFARRA FRUITA</p>
<p><b>DILLUNS 18</b></p> <p>SOPA DE GALETS I CIGRONS Enciam ESCALOPA DE PORC FRUITA</p>	<p><b>DIMARTS 19</b></p> <p>CREMA DE VERDURES ( patata, ceba, espinacs , bledes) Enciam, pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA</p>	<p><b>DIMECRES 20</b></p> <p>PAELLA (pèsols, pernil dolç i pastanaga) Enciam MUSSOLA AMB MAIONESA FRUITA</p>	<p><b>DIJOUS 21</b></p> <p>ESTOFAT DE MONGETA BLANCA Enciam, tomàquet OU DUR AMB TOMÀQUET IOGURT</p>	<p><b>DIVENDRES 22</b></p> <p>BROQUIL AMB PATATES Enciam i olives MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba) FRUITA</p>
<p><b>DILLUNS 25</b></p> <p>LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA DE PATATA FRUITA</p>	<p><b>DIMARTS 26</b></p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA</p>	<p><b>DIMECRES 27</b></p> <p>ESPIRALS CARBONARA Enciam CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA</p>	<p><b>DIJOUS 28</b></p> <p>CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES Pastanaga ratllada ESTOFAT DE VEDELLA IOGURT</p>	<p><b>DIVENDRES 29</b></p> <p>ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS Enciam, pastanaga, blat de moro POLLASTRE AL FORN FRUITA</p>

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS: POMA, PLÀTAN, MANDARINA, TARONJA, RAÏM... TOT ESTÀ AMANIT AMB OLI D'OLIVA. CADA DIA HI HA PA, **DIJOUS PA INTEGRAL** I AIGUA  
S'ADAPTA EL MENÚ PER MOTIUS DE RELIGIÓ, INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES. EL MENÚ SENSE FRUCTOSA ESTÀ ADAPTAT A CADA ALUMNE.

Aquest menú no és apte per persones que pateixen d'al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries, ja que compte els al·lèrgens més freqüents Reglament 1169/2011 Annex II excepte FRUITS SECS

**NOTA IMPORTANT.** -Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients



## SENSE GLUTEN

<b>DILLUNS 11</b>	<b>DIMARTS 12</b>	<b>DIMECRES 13</b>	<b>DIJOUS 14</b>	<b>DIVENDRES 15</b>
CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i pastanaga LLUÇ A LA PLANXA AMB MAIONESA FRUITA	SOPA DE PISTONS Enciam, pastanaga, blat de moro ESTOFAT D'AU AMB VERDURES FRUITA	LLENTÍES ESTOFADES/ PATATA BULLIDA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA	ARRÒS CALDÓS (sofregit, costella) Enciam i tonyina CALAMARS A L'ANDALUSA IOGURT	MACARRONS AMB TONYINA Enciam BOTIFARRA FRUITA
<b>DILLUNS 18</b>	<b>DIMARTS 19</b>	<b>DIMECRES 20</b>	<b>DIJOUS 21</b>	<b>DIVENDRES 22</b>
SOPA DE GALETS I CIGRONS Xips de plàtan ESCALOPA DE PORC FRUITA	CREMA DE VERDURES ( patata, ceba, espinacs , bledes) Enciam, pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	PAELLA (pèsols, pernil dolç i pastanaga) Enciam MUSSOLA AMB MAIONESA FRUITA	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA Enciam, tomàquet OU DUR AMB TOMÀQUET IOGURT	BROQUIL AMB PATATES Enciam i olives MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba) FRUITA
<b>DILLUNS 25</b>	<b>DIMARTS 26</b>	<b>DIMECRES 27</b>	<b>DIJOUS 28</b>	<b>DIVENDRES 29</b>
LLENTÍES ESTOFADES/ PATATA BULLIDA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA DE PATATA FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA	ESPIRALS CARBONARA Enciam CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ Pastanaga ratllada ESTOFAT DE VEDELLA IOGURT	ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS Enciam, pastanaga, blat de moro POLLASTRE AL FORN FRUITA

TOTA LA PASTA ÉS SENSE GLUTEN. PA SENSE GLUTEN



# SENSE OU

<b>DILLUNS 11</b> CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i pastanaga LLUÇ A LA PLANXA AMB MAIONESA FRUITA	<b>DIMARTS 12</b> SOPA DE PISTONS Enciam, pastanaga, blat de moro ESTOFAT D'AU AMB VERDURES FRUITA	<b>DIMECRES 13</b> LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada POLLASTRE AL PLANXA FRUITA	<b>DIJOUS 14</b> ARRÒS CALDÓS (sofregit, costella) Enciam i tonyina CALAMARS A L'ANDALUSA IOGURT	<b>DIVENDRES 15</b> MACARRONS AMB TONYINA Enciam BOTIFARRA FRUITA
<b>DILLUNS 18</b> SOPA DE GALETS I CIGRONS Xips de plàtan ESCALOPA DE PORC FRUITA	<b>DIMARTS 19</b> CREMA DE VERDURES ( patata, ceba, espinacs , bledes) Enciam, pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	<b>DIMECRES 20</b> PAELLA (pèsols, pernil dolç i pastanaga) Enciam MUSSOLA AMB MAIONESA FRUITA	<b>DIJOUS 21</b> ESTOFAT DE MONGETA BLANCA Enciam, tomàquet LLOM A LA PLANXA IOGURT	<b>DIVENDRES 22</b> BROQUIL AMB PATATES Enciam i olives MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba) FRUITA
<b>DILLUNS 25</b> LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada LLOM A LA PLANXA FRUITA	<b>DIMARTS 26</b> ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA	<b>DIMECRES 27</b> ESPIRALS CARBONARA Enciam CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA	<b>DIJOUS 28</b> CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES Pastanaga ratllada ESTOFAT DE VEDELLA IOGURT	<b>DIVENDRES 29</b> ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS Enciam, pastanaga, blat de moro POLLASTRE AL FORN FRUITA



# SENSE LACTOSA

<b>DILLUNS 11</b> CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i pastanaga LLUÇ A LA PLANXA AMB MAIONESA FRUITA	<b>DIMARTS 12</b> SOPA DE PISTONS Enciam, pastanaga, blat de moro ESTOFAT D'AU AMB VERDURES FRUITA	<b>DIMECRES 13</b> LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA	<b>DIJOUS 14</b> ARRÒS CALDÓS (sofregit, costella) Enciam i tonyina CALAMARS A L'ANDALUSA IOGURT SENSE LACTOSA	<b>DIVENDRES 15</b> MACARRONS AMB TONYINA Enciam BOTIFARRA FRUITA
<b>DILLUNS 18</b> SOPA DE GALETS I CIGRONS Xips de plàtan ESCALOPA DE PORC FRUITA	<b>DIMARTS 19</b> CREMA DE VERDURES ( patata, ceba, espinacs , bledes) Enciam, pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	<b>DIMECRES 20</b> PAELLA (pèsols, pernil dolç i pastanaga) Enciam MUSSOLA AMB MAIONESA FRUITA	<b>DIJOUS 21</b> ESTOFAT DE MONGETA BLANCA Enciam, tomàquet OU DUR AMB TOMÀQUET IOGURT SENSE LACTOSA	<b>DIVENDRES 22</b> BROQUIL AMB PATATES Enciam i olives MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba) FRUITA
<b>DILLUNS 25</b> LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA DE PATATA FRUITA	<b>DIMARTS 26</b> ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA	<b>DIMECRES 27</b> ESPIRALS CARBONARA Enciam CROQUETES DE POLLASTRE FRUITA	<b>DIJOUS 28</b> CREMA DE CARBASSÓ AMB ROSTES Pastanaga ratllada ESTOFAT DE VEDELLA IOGURT SENSE LACTOSA	<b>DIVENDRES 29</b> ESCUDELLA DE GALETS I CIGRONS Enciam, pastanaga, blat de moro POLLASTRE AL FORN FRUITA