

MENJADOR CURS 2020/21 MARÇ



DILLUNS 1 ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga ESCALOPINS DE POLLASTRE FRUITA	DIMARTS 2 ARRÒS CALDÓS (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, tonyina, blat de moro BOTIFARRA FRUITA	DIMECRES 3 ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, sofregit) Pastanaga TRUITA D'ESPINACS FRUITA	DIJOUS 4 SOPA DE PISTONS Enciam ,tonyina ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB XAMPINYONS NATILLES	DIVENDRES 5 CREMA DE PÈSOLS (patata, ceba, pèsols) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA
DILLUNS 8	DIMARTS 9 LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA	DIMECRES 10 ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam , tomàquet, olives LLUÇ A LA PLANXA FRUITA	DIJOUS 11 PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, coliflor) Enciam, pastanaga HAMBURGUESA DE VEDELLA IOGURT	DIVENDRES 12 ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina ESACOPA DE POLLASTRE FRUITA
DILLUNS 15 MACARRONS AMB TONYINA Enciam, pastanaga CROQUETES DE PERNIL FRUITA EN ALMIVAR	DIMARTS 16 SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN amb xips de plàtan FRUITA	DIMECRES 17 CREMA DE CARBASSA Enciam ESTOFAT D'AU AMB XAMPINYONS FRUITA	DIJOUS 18 PAELLA (sofregit, gambetes) Enciam, tomàquet REMENAT D'OU IOGURT	DIVENDRES 19 MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada MUSSOLA ARREBOSSDA FRUITA
DILLUNS 22 ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA	DIMARTS 23 BROQUIL AMB PATATA Enciam POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA	DIMECRES 24 LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada OU DUR AMB TOMÀQUET FRUITA	DIJOUS 25 MACARRONS GRATINATS (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, pastanaga, blat de moro CROQUETES DE PEIX IOGURT	DIVENDRES 26 CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i tonyina MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba, bolets) FRUITA

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS: POMA, PLÀTAN, MANDARINA, TARONJA, PRÈSSEC... TOT ESTÀ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA. CADA DIA HI HA PA, **DIJOUS PA INTEGRAL** I AIGUA
S'ADAPTA EL MENÚ PER MOTIUS DE RELIGIÓ, INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES. EL MENÚ SENSE FRUCTOSA ESTÀ ADAPTAT A CADA ALUMNE!

Aquest menú no és apte per persones que pateixen d'al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries, ja que compte els al·lèrgens més freqüents Reglament 1169/2011 Annex II excepte FRUITS SECS

NOTA IMPORTANT. - Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients



SENSE GLUTEN

DILLUNS 1	DIMARTS 2	DIMECRES 3	DIJOUS 4	DIVENDRES 5
<p>ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga ESCALOPINS DE POLLASTRE FRUITA</p>	<p>ARRÒS CALDÓS (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, tonyina, blat de moro BOTIFARRA FRUITA</p>	<p>ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, sofregit) Pastanaga TRUITA D'ESPINACS FRUITA</p>	<p>SOPA DE PISTONS Enciam, tonyina ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB XAMPINYONS NATILLES</p>	<p>CREMA DE PÈSOLS (patata, ceba, pèsols) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA</p>
DILLUNS 8	DIMARTS 9	DIMECRES 10	DIJOUS 11	DIVENDRES 12
	<p>LLENTÍES ESTOFADES/ARROS BLANC (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA</p>	<p>ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam, tomàquet, olives LLUÇ A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, coliflor) Enciam, pastanaga HAMBURGUESA DE VEDELLA IOGURT</p>	<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina ESACOPA DE POLLASTRE FRUITA</p>
DILLUNS 15	DIMARTS 16	DIMECRES 17	DIJOUS 18	DIVENDRES 19
<p>MACARRONS AMB TONYINA Enciam, pastanaga CROQUETES DE PERNIL FRUITA EN ALMIVAR</p>	<p>SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN amb xips de plàtan FRUITA</p>	<p>CREMA DE CARBASSA Enciam ESTOFAT D'AU AMB XAMPINYONS FRUITA</p>	<p>PAELLA (sofregit, gambetes) Enciam, tomàquet REMENAT D'OU IOGURT</p>	<p>MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada MUSSOLA ARREBOSSDA FRUITA</p>
DILLUNS 22	DIMARTS 23	DIMECRES 24	DIJOUS 25	DIVENDRES 26
<p>ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA</p>	<p>BROQUIL AMB PATATA Enciam POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>LLENTÍES AMB XORIÇO /PATATA BULLIDA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada OU DUR AMB TOMÀQUET FRUITA</p>	<p>MACARRONS GRATINATS (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, pastanaga, blat de moro CROQUETES DE PEIX IOGURT</p>	<p>CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i tonyina MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba, bolets) FRUITA</p>

TOTA LA PASTA ÉS SENSE GLUTEN. PA SENSE GLUTEN.

SENSE LACTOSA



<p>DILLUNS 1</p> <p>ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga ESCALOPINS DE POLLASTRE FRUITA</p>	<p>DIMARTS 2</p> <p>ARRÒS CALDÓS (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, tonyina, blat de moro BOTIFARRA FRUITA</p>	<p>DIMECRES 3</p> <p>ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, sofregit) Pastanaga TRUITA D'ESPINACS FRUITA</p>	<p>DIJOUS 4</p> <p>SOPA DE PISTONS Enciam ,tonyina ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB XAMPINYONS IOGURT SENSE LACTOSA</p>	<p>DIVENDRES 5</p> <p>CREMA DE PÈSOLS (patata, ceba, pèsols) Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA (tomàquet trit, pebrot i ceba) FRUITA</p>
<p>DILLUNS 8</p>	<p>DIMARTS 9</p> <p>LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA</p>	<p>DIMECRES 10</p> <p>ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam , tomàquet, olives LLUÇ A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>DIJOUS 11</p> <p>PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, coliflor) Enciam, pastanaga HAMBURGUESA DE VEDELLA IOGURT SENSE LACTOSA</p>	<p>DIVENDRES 12</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina ESACOPA DE POLLASTRE FRUITA</p>
<p>DILLUNS 15</p> <p>MACARRONS AMB TONYINA Enciam, pastanaga CROQUETES DE PERNIL FRUITA EN ALMIVAR</p>	<p>DIMARTS 16</p> <p>SOPA DE PEIX AMB FIDEUS Enciam POLLASTRE AL FORN amb xips de plàtan FRUITA</p>	<p>DIMECRES 17</p> <p>CREMA DE CARBASSA Enciam ESTOFAT D'AU AMB XAMPINYONS FRUITA</p>	<p>DIJOUS 18</p> <p>PAELLA (sofregit, gambetes) Enciam, tomàquet REMENAT D'OU IOGURT SENSE LACTOSA</p>	<p>DIVENDRES 19</p> <p>MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada MUSSOLA ARREBOSSDA FRUITA</p>
<p>DILLUNS 22</p> <p>ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam LLUÇ AL FORN FRUITA</p>	<p>DIMARTS 23</p> <p>BROQUIL AMB PATATA Enciam POLLASTRE A LA PLANXA FRUITA</p>	<p>DIMECRES 24</p> <p>LLENTÍES AMB XORIÇO (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada OU DUR AMB TOMÀQUET FRUITA</p>	<p>DIJOUS 25</p> <p>MACARRONS GRATINATS (tomàquet, ceba i formatge) Enciam, pastanaga, blat de moro CROQUETES DE PEIX IOGURT SENSE LACTOSA</p>	<p>DIVENDRES 26</p> <p>CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i tonyina MANDONGUILLES AMB VERDURES (pèsols, pastanaga, ceba, bolets) FRUITA</p>

CREMA I PURÉ. IOGURTS SENSE LACTOSA.