



MENJADOR CURS 2020/21 MAIG

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA amb salsa teriyaki FRUITA	ARRÒS CALDÓS Enciam LLUÇ AL FORN amb salsa verdures FRUITA	ESTOFAT MONGETA BLANCA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA	ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPINS DE POLLASTRE IOGURT	BROQUIL AMB PATATES Enciam ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
FESTA	LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA	MACARRONS BOLONYESA (carn de vedella i tomàquet) Enciam, tomàquet, olives SALMÓ amb salsa de pastanaga FRUITA	ARRÒS INTREGAL AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro HAMBURGUESA DE VEDELLA IOGURT	PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, bleda) Enciam, pastanaga ESTOFAT GALLDINDI AMB BOLETS FRUITA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
MONGETA TENDRA I PATATA Pastanaga OU DUR AMB TOMÀQUET I GRATINATS FRUITA en almívar	SOPA DE GALETS I CIGRONS Enciam POLLASTRE I PATATES AL FORN FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA (sofregit de verdures i porc) Enciam, pastanaga CALAMARS ARREBOSSATS FRUITA	LLENTÍES AMB ARRÒS Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA IOGURT	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam, tonyina SALSITXES DE PORC FRUITA
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
FIDEUÀ Enciam, pastanaga BOTIFARRA FRUITA	TRINXAT DE COL Pastanaga ratllada ESTOFAT D'AU AMB VERDURES (ceba, pebrot, pastanaga) FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro TIRETES DE LLUÇ ARREBOSSADES FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ Enciam i olives BROXETA DE POLLASTRE amb salsa de poma GELAT	CIGRONS ESTOFATS Enciam, tomàquet TRUITA DE PATATES FRUITA
DILLUNS 31				
MACARRONS AL PESTO Enciam ESCALOPA DE PORC Xips de plàtan FRUITA				

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS: POMA, PLÀTAN, SINDRIA, MELO, RAÏM, PRÈSSEC... TOT ESTÀ CUINAT I AMANIT AMB OLI D'OLIVA. CADA DIA HI HA PA, **DIJOUS PA INTEGRAL** I AIGUA S'ADAPTA EL MENÚ PER MOTIUS DE RELIGIÓ, INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES. EL MENÚ SENSE FRUCTOSA ESTÀ ADAPTAT A CADA ALUMNE.

Aquest menú no és apte per persones que pateixen d'al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries, ja que compte els al·lèrgens més freqüents Reglament 1169/2011 Annex II excepte FRUITS SECS

NOTA IMPORTANT. -Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients



SENSE GLUTEN

DILLUNS 3	DIMARTS 4	DIMECRES 5	DIJOUS 6	DIVENDRES 7
CREMA DE LLEGUM (patata, ceba, mongeta blanca, cigró) Enciam i pastanaga POLLASTRE A LA PLANXA amb salsa teriyaki FRUITA	ARRÒS AMB CALDÓS Enciam LLUÇ AL FORN amb salsa verdures FRUITA	ESTOFAT MONGETA BLANCA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga ratllada TRUITA D'ESPINACS FRUITA	ESPIRALS CARBONARA (crema de llet i bacó) Enciam, pastanaga, blat de moro ESCALOPINS DE POLLASTRE IOGURT	BROQUIL AMB PATATES Enciam ESTOFAT DE VEDELLA FRUITA
DILLUNS 10	DIMARTS 11	DIMECRES 12	DIJOUS 13	DIVENDRES 14
FESTA	LLENTÍES ESTOFADES/ PATATA BULLIDA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga TRUITA DE PATATES FRUITA	MACARRONS BOLONYESA (carn de vedella i tomàquet) Enciam, tomàquet, olives SALMÓ amb salsa de pastanaga FRUITA	ARRÒS INTREGAL AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro HAMBURGUESA DE VEDELLA IOGURT	PURÉ DE VERDURES (patata, mongeta, espinac, bleda) Enciam, pastanaga ESTOFAT GALLDINDI AMB BOLETS FRUITA
DILLUNS 17	DIMARTS 18	DIMECRES 19	DIJOUS 20	DIVENDRES 21
MONGETA TENDRA I PATATA Pastanaga OU DUR AMB TOMÀQUET I GRATINATS FRUITA	SOPA DE GALETS I CIGRONS Enciam POLLASTRE I PATATES AL FORN FRUITA	FIDEUS A LA CASSOLA (sofregit de verdures i porc) Enciam, pastanaga CALAMARS ARREBOSSATS FRUITA	LLENTÍES AMB ARRÒS/ ARRÒS Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA IOGURT	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam, tonyina SALSITXES DE PORC FRUITA
DILLUNS 24	DIMARTS 25	DIMECRES 26	DIJOUS 27	DIVENDRES 28
FIDEUÀ Enciam, pastanaga BOTIFARRA FRUITA	TRINXAT DE COL Pastanaga ratllada ESTOFAT D'AU AMB VERDURES (ceba, pebrot, pastanaga) FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, blat de moro TIRETES DE LLUÇ ARREBOSSADES FRUITA	CREMA DE CARBASSÓ Enciam i olives BROXETA DE POLLASTRE amb salsa de poma GELAT	CIGRONS ESTOFATS Enciam, tomàquet TRUITA DE PATATES FRUITA
DILLUNS 31				
MACARRONS AL PESTO Enciam ESCALOPA DE PORC Xips de plàtan FRUITA				