



DILLUNS	DIMARTS 1 CREMA DE PASTANAGA AMB ROSTES Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	DIMECRES 2 ARRÒS CALDÓS (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, tonyina, blat de moro SALSITXES FRUITA	DIJOUS 3 LLENTÍES ESTOFADES (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga OU DUR AMB TOMÀQUET I FORMATGE GRATINAT IOGURT	DIVENDRES 4 BRÒQUIL AMB PATATA Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8 ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, sofregit) Pastanaga TRUITA PAISANA (moniato, xampinyons i pastanaga) FRUITA	DIMECRES 9 PURÉ DE CARBASSA (patata, mongeta, espinac, coliflor) Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA I PANOTXA DE BLAT FRUITA	DIJOUS 10 ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina ESCALOPA DE POLLASTRE IOGURT	DIVENDRES 11 ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam, tomàquet, olives LLUÇ A LA PLANXA amb all i julivert FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15 PAELLA (sofregit, gambetes) Enciam, tomàquet POLLASTRE A LA PLANXA Amb salsa teriyaki FRUITA	DIMECRES 16 CIGRONS ESTOFATS Enciam ESTOFAT D'AU AMB BOLETS FRUITA	DIJOUS 17 AMANIDA DE PASTA (tonyina, pastanaga, blat de moro) TRUITA D'ESPINACS IOGURT	DIVENDRES 18 MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada MUSSOLA ARREBOSSDA FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22 MACARRONS GRATINATS NUGGETS AMB PATATES FERGIDES CREPS DE NUTELLA MENU TRIAT PER 6è			

LA FRUITA D'AQUEST MES ÉS: POMA, PLÀTAN, SINDRIA, MELÓ, PRUNES, PRÈSSEC... TOT ESTÀ AMANIT AMB OLI D'OLIVA. CADA DIA HI HA PA, **DIJOUS PA INTEGRAL** I AIGUA
S'ADAPTA EL MENÚ PER MOTIUS DE RELIGIÓ, INTOLERÀNCIES I AL·LÈRGIES. EL MENÚ SENSE FRUCTOSA ESTÀ ADAPTAT A CADA ALUMNE

Aquest menú no és apte per persones que pateixen d'al·lèrgies i/o intoleràncies alimentàries, ja que compte els al·lèrgens més freqüents Reglament 1169/2011 Annex II excepte FRUITS SECS

NOTA IMPORTANT. -Aquests menús podran ésser modificats quan, per circumstàncies alienes al servei de menjador, no sigui possible oferir els programats. Aleshores, es faran les adaptacions que considerem més adients.



SENSE GLUTEN

DILLUNS	DIMARTS 1	DIMECRES 2	DIJOUS 3	DIVENDRES 4
	CREMA DE PASTANAGA AMB ROSTES Enciam POLLASTRE AL FORN FRUITA	ARRÒS CALDÓS (sofregit tomàquet, ceba) Enciam, tonyina, blat de moro SALSITXES FRUITA	LLENTÍES ESTOFADES/ PATATA BULLIDA (sofregit tomàquet, ceba) Pastanaga OU DUR AMB TOMÀQUET I FORMATGE GRATINAT IOGURT	BRÒQUIL AMB PATATA Enciam BACALLÀ AMB SAMFAINA FRUITA
DILLUNS 7	DIMARTS 8	DIMECRES 9	DIJOUS 10	DIVENDRES 11
AMANIDA DE PATATA Enciam ,tonyina ESTOFAT DE GALL D'INDI AMB XAMPINYONS FRUITA	ESTOFAT DE MONGETA BLANCA (patata, mongeta blanca, sofregit) Pastanaga TRUITA PAISANA (moniato, xampinyons i pastanaga) FRUITA	PURÉ DE CARBASSA (patata, mongeta, espinac, coliflor) Enciam HAMBURGUESA DE VEDELLA I PANOTXA DE BLAT FRUITA	ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam, tonyina ESCALOPA DE POLLASTRE I OGURT	ESPAGUETTI NAPOLITANA Enciam , tomàquet, olives LLUÇ A LA PLANXA amb all i julivert FRUITA
DILLUNS 14	DIMARTS 15	DIMECRES 16	DIJOUS 17	DIVENDRES 18
MACARRONS AMB TONYINA Enciam, remolatxa CROQUETES DE PERNIL FRUITA EN ALMIVAR	PAELLA (sofregit, gambetes) Enciam, tomàquet POLLASTRE A LA PLANXA Amb salsa teriyaki FRUITA	CIGRONS ESTOFATS Enciam ESTOFAT D'AU AMB BOLETS FRUITA	AMANIDA DE PASTA (tonyina ,pastanaga, blat de moro) TRUITA D'ESPINACS I OGURT	MONGETA TENDRA AMB PATATA Pastanaga ratllada MUSSOLA ARREBOSSDA FRUITA
DILLUNS 21	DIMARTS 22			
ARRÒS AMB TOMÀQUET Enciam TIRETES DE LLUÇ FRUITA	MACARRONS GRATINATS NUGGETS AMB PATATES FERGIDES CREPS o GELAT			

TOTA LA PASTA ÉS SENSE GLUTEN. PA SENSE GLUTEN.